

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	C3.Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-04-11 sobota	Śniadanie	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Połudwica drobiowa (GOR, SOJ, SO2.) Pomidor (POM.) Salata Herbata	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny por (ML.) Szynka biała Salata Banan Herbata Miód naturalny por (ML.)	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Szynka biała Salata Herbata Miód naturalny por (ML.)	Jogurt naturalny (MLE.) Chleb razowy Dżem Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała c Salata Surówka z kapusty pekińskiej Marchewka surowa Jabłka Herbata Miód naturalny por (ML.)	Chleb orkiszowy (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb razowy. Masło p (MLE.) Pasta rybna (GLU PSZ, JAJ.) Salata Papryka świeża. Herbata b/c	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała b Salata Jabłka Herbata Miód naturalny por (ML.)	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (ML.) Pasta rybna (GLU PSZ, JAJ.) Dżem Jabłka Herbata	Chleb razowy. Chleb orkiszowy (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Masło p (MLE.) Pasta rybna (GLU PSZ, JAJ.) Papryka świeża. Salata Herbata b/c	Kasza manna na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny por (ML.)	
		II ŚN				Kefir (MLE.)	Jogurt owocowy (MLE.)		Kefir (MLE.)	Jabłka	
2026-04-11 sobota	Obiad	Zupa zacierkowa I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Kotlet schabowy (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka wielowarzywna (SEL.) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.) Budyń mięsny (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem III (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.) Budyń mięsny (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane III (GLU PSZ.) Ziemniaki Kompot z jabłek s	Zupa pomidorowa z makaronem II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.) Filet drobiowy gotowany 08 (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka b/c (MLE, SEL.) Surówka z kapusty czerwonej b/c Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.) Budyń mięsny (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem III (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.) Kotlety ziemniaczane I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z selera i marchwi I (MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.) Kotlety ziemniaczane I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z selera z orzechem (MLE, SEL, ORZ, OZ.) Brukuly gotowane III Ziemniaki Salata Kompot b/c	Zupa pomidorowa z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.) Budyń mięsny (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Surówka z selera z orzechem (MLE, SEL, ORZ, OZ.) Brukuly gotowane III Ziemniaki Salata Kompot b/c	Zupa pomidorowa z makaronem III (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM.) Budyń mięsny (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki 08 Kompot z jabłek s	
		PD					Chrupki kukurydziane			Chrupki kukurydziane	
2026-04-11 sobota	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (ML.) Twaróg z rzodkiewką (MLE.) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (MLE b/LAK.) Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Pomidor (POM.) Salata Herbata	Salata Ser twarogowy 09 (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Połudwica drobiowa b (GOR, SOJ, SO2.) Dżem Pomidor (POM.) Herbata	Kisiel b/c Banan Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Połudwica drobiowa (GOR, SOJ, SO2.) Surówka z ogórka kiszonogo i kapusty (GOR.) Pomidor c (POM.) Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (MLE.) Twaróg z rzodkiewką (MLE.) Szynka konserwowa z indyka b Ogórek świeży . Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (MLE b/LAK.) Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Pomidor (POM.) Salata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pomidor c (POM.) Dżem Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Twaróg z rzodkiewką (MLE.) Masło extra (MLE.) Ogórek świeży . Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (MLE.) Twaróg z rzodkiewką (MLE.) Szynka konserwowa z indyka b Ogórek świeży . Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (MLE b/LAK.) Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Salata Pomidor (POM.) Herbata
		PN	Sok warzywny				Bułka grahamka z wędliną (MLE.)	Sok warzywny			Bułka grahamka z wędliną (MLE.)
	W.Ener: 2146.39 kcal; B: 90.46 g; T: 52.62 g; W: 341.10 g; : 4.29 g; Kw.tł.nasy.: 30.02 g; Bt: 34.39 g; Sód: 1718.64 mg; W tym cukry: 68.92 g;	W.Ener: 2146.88 kcal; B: 85.38 g; T: 76.97 g; W: 288.86 g; : 3.48 g; Kw.tł.nasy.: 38.98 g; Bt: 29.40 g; Sód: 1401.75 mg; W tym cukry: 77.71 g;	W.Ener: 2152.28 kcal; B: 99.18 g; T: 46.91 g; W: 345.15 g; : 4.24 g; Kw.tł.nasy.: 22.53 g; Bt: 31.24 g; Sód: 1707.48 mg; W tym cukry: 112.15 g;	W.Ener: 2023.11 kcal; B: 76.62 g; T: 47.35 g; W: 346.79 g; : 6.19 g; Kw.tł.nasy.: 25.53 g; Bt: 55.08 g; Sód: 2486.56 mg; W tym cukry: 123.18 g;	W.Ener: 2085.33 kcal; B: 111.13 g; T: 78.21 g; W: 267.16 g; : 4.64 g; Kw.tł.nasy.: 32.96 g; Bt: 82.85 g; Sód: 1869.06 mg; W tym cukry: 56.43 g;	W.Ener: 2400.08 kcal; B: 94.10 g; T: 81.87 g; W: 333.61 g; : 3.85 g; Kw.tł.nasy.: 41.43 g; Bt: 31.68 g; Sód: 1548.05 mg; W tym cukry: 81.91 g;	W.Ener: 2109.38 kcal; B: 50.57 g; T: 48.49 g; W: 384.22 g; : 2.28 g; Kw.tł.nasy.: 27.17 g; Bt: 40.46 g; Sód: 923.77 mg; W tym cukry: 93.11 g;	W.Ener: 2136.76 kcal; B: 74.18 g; T: 63.81 g; W: 341.20 g; : 2.43 g; Kw.tł.nasy.: 31.19 g; Bt: 65.51 g; Sód: 979.13 mg; W tym cukry: 81.29 g;	W.Ener: 2085.33 kcal; B: 111.13 g; T: 78.21 g; W: 267.16 g; : 4.64 g; Kw.tł.nasy.: 32.96 g; Bt: 82.85 g; Sód: 1869.06 mg; W tym cukry: 56.43 g;	W.Ener: 2006.42 kcal; B: 86.18 g; T: 64.10 g; W: 284.51 g; : 3.20 g; Kw.tł.nasy.: 30.76 g; Bt: 28.11 g; Sód: 1293.74 mg; W tym cukry: 81.64 g;	

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatobiałkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	C3.Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-04-12 niedziela	Śniadanie	Bulka kajzerka (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb razowy. Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka konserwowa z indyka Jabłka Sałata Kakao na mleku (MLE, KOK.)	Jogurt owocowy z owsianką (MLE b/LAK.) Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka mozaikowa Pomidor (POM.) Kakao na mleku (MLE, KOK.)	Jogurt owocowy z owsianką (MLE b/LAK.) Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Miód naturalny (ML.) Szynka mozaikowa c Pomidor (POM.) Sałata Banana Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka mozaikowa c Surówka wielowarzywna (SEL.) Pomidor c (POM.) Sałata Banana Herbata	Chleb orkiszowy (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Chleb graham . Masło p (MLE.) Szynka wieprzowa b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka mozaikowa b Sałata Pomidor (POM.) Kakao na mleku b/c (MLE, KOK.)	Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (ML.) Poledwica drobiowa (GOR, SOJ, SOZ.) Pomidor (POM.) Banana Herbata	Jogurt owocowy z owsianką (MLE b/LAK.) Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (ML.) Pomidor (POM.) Banana Kakao na mleku (MLE, KOK.)	Chleb graham . Chleb orkiszowy (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Masło p (MLE.) Szynka wieprzowa b Papryka świeża. Sałata Kakao na mleku b/c (MLE, KOK.)	Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82 % tł) II s/p (MLE.) Szynka wieprzowa Pomidor (POM.) Sałata Kakao na mleku (MLE, KOK.)
		II ŚN			Jogurt naturalny (MLE.)	Jogurt owocowy (MLE.)			Jogurt naturalny (MLE.)	Jogurt owocowy (MLE.)	
2026-04-12 niedziela	Obiad	Rosół z makaronem (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Udka pieczone I Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa zacierkowa II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Udko gotowane II Marchew gotowana (GLU PSZ, MLE.) Kasza jęczmienna (GLU PSZ.) Kompot s	Zupa zacierkowa III (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Schab gotowany w sosie własnym (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana III (GLU PSZ, MLE.) Kasza jęczmienna (GLU PSZ.) Kompot z jabłek s	Zupa zacierkowa II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Udko gotowane II Surówka z marchwi i chrzanu I (MLE.) Kasza jęczmienna (GLU PSZ.) Kompot s	Zupa zacierkowa III (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Udko gotowane II Surówka wielowarzywna (SEL.) Kasza jęczmienna (GLU PSZ.) Kompot b/c	Marchew gotowana (GLU PSZ, MLE.) Zupa zacierkowa II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Udko gotowane II Surówka gotowane II Kasza jęczmienna (GLU PSZ.) Kompot s	Zupa zacierkowa II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kopytka w sosie pieczarkowym (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Marchew gotowana (GLU PSZ, MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c (MLE, SEL.) Kompot z jabłek s	Zupa zacierkowa II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kopytka w sosie pieczarkowym (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka wielowarzywna (SEL.) Kompot s	Zupa zacierkowa III (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Udko gotowane II Kasza jęczmienna (GLU PSZ.) Surówka wielowarzywna (SEL.) Kompot b/c	Marchew gotowana (GLU PSZ, MLE.) Zupa zacierkowa III (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Udko gotowane II Kasza jęczmienna (GLU PSZ.) Kompot z jabłek s
		PD					Biszkopty . (GLU PSZ, JAJ.)				Biszkopty (GLU PSZ, JAJ.)
2026-04-12 niedziela	Kolejacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała Pomidor (POM.) Banana Herbata Sałata	Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Twaróg z mlekiem (MLE.) Jabłka Herbata	Jabłka Kisiel b/c Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Dżem Masło III (MLE.) Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Jabłka Surówka z selera z orzechem (MLE, SEL, ORZ, OZ.) Herbata Dżem	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (MLE.) Ryba w galarecie (RYB.) Serek twar Almette 1p-30g (MLE b/LAK.) Pomidor c (POM.) Jabłka Herbata b/c	Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Szynka konserwowa z indyka b Jabłka Herbata Dżem Wafle ryżowe.	Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Dżem Masło (82% tł.) (MLE.) Sałatka jarzynowa III (JAJ, MLE, SEL.) Sałata Herbata Wafle ryżowe.	Kisiel b/c Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z zielonego groszku (SOZ.) Dżem Jabłka Herbata Wafle ryżowe.	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (MLE.) Ryba w galarecie (RYB.) Serek twar Almette 1p-30g (MLE b/LAK.) Pomidor c (POM.) Jabłka Herbata b/c	Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82 % tł) II s/p (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Jabłka Herbata Dżem
		PN	Sok pomidorowy (POM.) Wafle ryżowe.	Sok pomidorowy (POM.) Wafle ryżowe.	Sok pomidorowy (POM.)	Bulka grahamka z wędliną (MLE.)	Sok pomidorowy (POM.)	Kisiel z/c	Sok pomidorowy (POM.)	Bulka grahamka z wędliną (MLE.)	Chrupki kukurydziane
		W.Ener: 2192.37 kcal; B: 99.75 g; T: 74.84 g; W: 276.46 g; : 4.37 g; Kw.łt.nasy.: 34.81 g; Bł.: 30.82 g; Sód: 1751.18 mg; W tym cukry.: 86.65 g;	W.Ener: 2189.55 kcal; B: 99.17 g; T: 75.96 g; W: 265.41 g; : 3.13 g; Kw.łt.nasy.: 38.75 g; Bł.: 32.13 g; Sód: 1253.88 mg; W tym cukry.: 58.43 g;	W.Ener: 2256.29 kcal; B: 86.31 g; T: 50.14 g; W: 366.56 g; : 3.02 g; Kw.łt.nasy.: 27.76 g; Bł.: 41.59 g; Sód: 1219.44 mg; W tym cukry.: 90.28 g;	W.Ener: 2085.63 kcal; B: 89.06 g; T: 66.31 g; W: 290.68 g; : 3.71 g; Kw.łt.nasy.: 30.76 g; Bł.: 51.36 g; Sód: 1486.71 mg; W tym cukry.: 100.66 g;	W.Ener: 2081.55 kcal; B: 109.36 g; T: 71.61 g; W: 264.69 g; : 4.50 g; Kw.łt.nasy.: 32.94 g; Bł.: 42.30 g; Sód: 1798.30 mg; W tym cukry.: 54.91 g;	W.Ener: 2207.96 kcal; B: 104.91 g; T: 76.00 g; W: 264.89 g; : 4.25 g; Kw.łt.nasy.: 38.11 g; Bł.: 31.31 g; Sód: 1699.66 mg; W tym cukry.: 62.94 g;	W.Ener: 1976.15 kcal; B: 48.31 g; T: 47.59 g; W: 355.19 g; : 3.47 g; Kw.łt.nasy.: 25.91 g; Bł.: 49.46 g; Sód: 1403.08 mg; W tym cukry.: 91.45 g;	W.Ener: 2139.65 kcal; B: 51.33 g; T: 47.93 g; W: 368.92 g; : 1.93 g; Kw.łt.nasy.: 27.05 g; Bł.: 42.41 g; Sód: 775.79 mg; W tym cukry.: 98.96 g;	W.Ener: 2191.54 kcal; B: 115.77 g; T: 76.24 g; W: 275.27 g; : 4.73 g; Kw.łt.nasy.: 35.72 g; Bł.: 42.33 g; Sód: 1888.30 mg; W tym cukry.: 68.16 g;	W.Ener: 2035.19 kcal; B: 92.38 g; T: 66.91 g; W: 280.88 g; : 3.27 g; Kw.łt.nasy.: 32.25 g; Bł.: 30.31 g; Sód: 1304.28 mg; W tym cukry.: 68.09 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	C3.Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-04-13 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku (MLE), Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło (82% tł.) (MLE) Pasta z zielonego groszku i jaj (JAJ, MLE, SO2) Parówka na gorąco Papryka konserwowa Sałata Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE), Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło (82% tł.) (MLE) Pasta z jaj (JAJ, MLE) Sałata Pomidor (POM) Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło III (MLE) Szynka biała b Sałata Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE) Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE) Pasta z jaj (JAJ, MLE) Ogórek świeży . Papryka świeża. Sałata Banan Herbata	Chleb razowy. Chleb o niskim IG (GLU PSZ) Masło p (MLE) Szynka biała b Jajko gotowane (JAJ) Ogórek świeży . Sałata Herbata b/c	Kasza kukurydziana na mleku (MLE), Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło (82% tł.) (MLE) Pasta z jaj (JAJ, MLE) Szynka biała b Pomidor (POM) Sałata Herbata	Kleik z kaszy mannej (GLU PSZ) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło (82% tł.) (MLE) Dżem Pomidorli (POM) Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (MLE) Chleb graham . Chleb razowy. Masło (82% tł.) (MLE) Serek twar Almette 1p-30g (MLE b/LAK) Banan Herbata	Chleb razowy. Chleb o niskim IG (GLU PSZ) Masło p (MLE) Jajko gotowane (JAJ) Szynka biała b Ogórek świeży . Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Kasza kukurydziana na mleku (MLE) Masło (82% tł) II s/p (MLE) Pasta z jaj (JAJ, MLE) Sałata Herbata
		II ŚN				Pieczywo chrupkie (GLU PSZ) Sok warzywny	Jogurt Skyr naturalny (MLE b/LAK)		Mus owocowy szt Pieczywo chrupkie (GLU PSZ)	Mus owocowo-warzywny	
2026-04-13 poniedziałek	Obiad	Ziemniaki Zupa kapuśniak z białej kapusty I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ) Ryba w sosie greckim I (GLU PSZ, RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż z truskawkami III (GLU PSZ, MLE) Kompot z jabłek s	Zupa brokułowa III (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż z truskawkami III (GLU PSZ, MLE) Kompot z jabłek s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpety gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Surówka z selera z orzechem (MLE, SEL, ORZ, OZ) Surówka z marchwi b/c (MLE) Makaron pełnoziarnisty (GLU PSZ, JAJ, MLE) Kompot b/c	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż z truskawkami III (GLU PSZ, MLE) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż z truskawkami III (GLU PSZ, MLE) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpety gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Surówka z selera z orzechem (MLE, SEL, ORZ, OZ) Surówka z marchwi b/c (MLE) Makaron pełnoziarnisty (GLU PSZ, JAJ, MLE) Kompot b/c	Zupa brokułowa III (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpety gotowane w sosie koperkowym (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Surówka z selera z orzechem (MLE, SEL, ORZ, OZ) Makaron pełnoziarnisty (GLU PSZ, JAJ, MLE) Kompot b/c	Zupa brokułowa III (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż z truskawkami (GLU PSZ, MLE) Kompot z jabłek s	
		PD				Sok warzywny				Paluszki (GLU PSZ)	
2026-04-13 poniedziałek	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło (82% tł.) (MLE) Ogonówka Pomidor (POM) Banan Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło (82% tł.) (MLE) Poledwica drobiowa c (GOR, SOJ, SO2) Sałata Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK) Jabłka Herbata Miód naturalny (MI)	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło III (MLE) Miód naturalny (MI) Poledwica drobiowa b (GOR, SOJ, SO2) Pomidor (POM) Jabłka Sałata Herbata	Kisiel z/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE) Poledwica drobiowa c (GOR, SOJ, SO2) Pomidor c (POM) Jabłka Sałata Herbata	Jogurt naturalny (MLE) Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (MLE) Poledwica drobiowa b (GOR, SOJ, SO2) Rzodkiewka Szczypior Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło (82% tł.) (MLE) Poledwica drobiowa c (GOR, SOJ, SO2) Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK) Sałata Jabłka Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło (82% tł.) (MLE) Miód naturalny (MI) Papryka świeża. Poledwica drobiowa (GOR, SOJ, SO2) Sałata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło (82% tł.) (MLE) Pomidorli (POM) Sałatka jarzynowa I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, SO2, ORZ) Sałata Herbata Miód naturalny (MI)	Jogurt naturalny (MLE) Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (MLE) Poledwica drobiowa b (GOR, SOJ, SO2) Rzodkiewka Szczypior Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło (82% tł) II s/p (MLE) Poledwica drobiowa c (GOR, SOJ, SO2) Pomidor (POM) Sałata Herbata Miód naturalny (MI)
		PN	Mus owocowo- warzywny	Mus owocowo- warzywny Pieczywo chrupkie (GLU PSZ)	Bułka grahamka z wędliną (MLE)	Mus owocowo-warzywny	Mus owocowo-warzywny Wafle ryżowe.. (GLU PSZ)	Mus owocowo-warzywny	Bułka grahamka z wędliną (MLE)	Serek Homogenizowany (MLE)	
		W.Ener: 2314.68 kcal; B: 85.85 g; T: 92.78 g; W: 301.41 g; : 6.43 g; Kw.tł.nasy.: 36.88 g; Bl: 34.50 g; Sód: 2587.15 mg; W tym cukry.: 89.19 g;	W.Ener: 2079.78 kcal; B: 64.12 g; T: 74.41 g; W: 299.08 g; : 3.37 g; Kw.tł.nasy.: 41.75 g; Bl: 22.37 g; Sód: 1357.21 mg; W tym cukry.: 82.62 g;	W.Ener: 2053.80 kcal; B: 58.42 g; T: 44.27 g; W: 355.25 g; : 3.71 g; Kw.tł.nasy.: 23.63 g; Bl: 25.88 g; Sód: 1491.62 mg; W tym cukry.: 123.87 g;	W.Ener: 2054.26 kcal; B: 57.54 g; T: 63.90 g; W: 316.56 g; : 3.02 g; Kw.tł.nasy.: 34.97 g; Bl: 33.71 g; Sód: 1208.59 mg; W tym cukry.: 108.90 g;	W.Ener: 2480.82 kcal; B: 112.49 g; T: 103.72 g; W: 314.08 g; : 6.15 g; Kw.tł.nasy.: 36.19 g; Bl: 145.22 g; Sód: 2468.47 mg; W tym cukry.: 55.80 g;	W.Ener: 2248.73 kcal; B: 89.52 g; T: 78.26 g; W: 304.67 g; : 4.48 g; Kw.tł.nasy.: 43.07 g; Bl: 24.07 g; Sód: 1798.12 mg; W tym cukry.: 82.12 g;	W.Ener: 1970.75 kcal; B: 42.66 g; T: 44.48 g; W: 352.20 g; : 2.50 g; Kw.tł.nasy.: 25.17 g; Bl: 29.53 g; Sód: 1007.77 mg; W tym cukry.: 104.51 g;	W.Ener: 2195.91 kcal; B: 49.05 g; T: 74.82 g; W: 344.05 g; : 2.93 g; Kw.tł.nasy.: 37.41 g; Bl: 29.19 g; Sód: 2503.47 mg; W tym cukry.: 111.73 g;	W.Ener: 2440.82 kcal; B: 112.19 g; T: 103.72 g; W: 306.08 g; : 6.24 g; Kw.tł.nasy.: 36.19 g; Bl: 143.52 g; Sód: 2503.47 mg; W tym cukry.: 55.80 g;	W.Ener: 2222.83 kcal; B: 79.55 g; T: 65.03 g; W: 336.40 g; : 3.19 g; Kw.tł.nasy.: 33.94 g; Bl: 19.83 g; Sód: 1285.51 mg; W tym cukry.: 102.15 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatobiałkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	C3.Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-04-14 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Ogórek kiszony Salata Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Szynka konserwowa z indyka Salata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Miód naturalny (<u>MI,</u>) Salata Banan Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Salata Marchewka surowa Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Ogórek świeży .	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb graham . Masło p (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Salata Herbata b/c	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Salata Banan d Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>)	Kleik z kaszy mannej z żółtkiem i miodem (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, MI,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra (<u>MLE,</u>) Ser zółty (<u>MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>) Ogórek kiszony Banan Herbata	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło p (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Salata Herbata b/c	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb graham . Masło p (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Salata Herbata b/c	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Salata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Miód naturalny (<u>MI,</u>)
		II ŚN				Kefir (<u>MLE,</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)		Kefir (<u>MLE,</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)	
2026-04-14 wtorek	Obiad	Zupa szpinakowa ziemniakami I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Wątroba drobiowa smażona z cebulką I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Salata Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Surówka wielowarzywna b/c (<u>SEL,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ryż brązowy na sypko (<u>MLE,</u>) Kompot b/c	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL,</u>) Zapiekanek z ziemniaków i warzyw (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Kompot s	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL,</u>) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE,</u>) Ryż brązowy na sypko (<u>MLE,</u>) Kompot b/c	Zupa krupnik z kaszay jaglanej III (<u>MLE, SEL,</u>) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Surówka wielowarzywna (<u>MLE,</u>) Ziemniaki 08 Kompot s	
		PD				Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>)				Chrupki kukurydziane	
2026-04-14 wtorek	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE,</u>) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Salata Herbata	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Jabłka Herbata	Jabłka Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Jabłka Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło extra (<u>MLE,</u>) Serek Homogenizowany (<u>MLE,</u>) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło p (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Herbata b/c Kisiel b/c Pasta twarogowa z pomidorem susz. (<u>MLE,</u>)	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Salata Herbata	
		PN	Wafle ryżowe. Mleko smakowe w kartoniku 200ml (<u>MLE b/LAK,</u>)	Sok warzywny	Sok pomidorowy (<u>POM,</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE,</u>)	Mleko smakowe w kartoniku 200ml (<u>MLE b/LAK,</u>)	Mus owocowy szt Wafle ryżowe.	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE,</u>)	Serek Homogenizowany (<u>MLE,</u>)
		W.Ener: 2389.38 kcal; B: 97.49 g; T: 70.48 g; W: 339.41 g; : 5.48 g; Kw.łt.nasy.: 38.36 g; Bł: 35.86 g; Sód: 2193.50 mg; W tym cukry: 87.77 g;	W.Ener: 2045.50 kcal; B: 77.49 g; T: 66.22 g; W: 277.98 g; : 3.66 g; Kw.łt.nasy.: 38.23 g; Bł: 25.00 g; Sód: 1473.62 mg; W tym cukry: 73.18 g;	W.Ener: 2006.54 kcal; B: 78.59 g; T: 46.59 g; W: 328.24 g; : 3.83 g; Kw.łt.nasy.: 25.26 g; Bł: 27.51 g; Sód: 1538.02 mg; W tym cukry: 97.09 g;	W.Ener: 2081.79 kcal; B: 80.26 g; T: 66.39 g; W: 290.20 g; : 3.78 g; Kw.łt.nasy.: 38.62 g; Bł: 36.25 g; Sód: 1520.56 mg; W tym cukry: 86.59 g;	W.Ener: 2044.21 kcal; B: 97.73 g; T: 72.37 g; W: 265.87 g; : 4.74 g; Kw.łt.nasy.: 39.45 g; Bł: 39.09 g; Sód: 1903.95 mg; W tym cukry: 46.31 g;	W.Ener: 2359.15 kcal; B: 90.61 g; T: 73.06 g; W: 341.34 g; : 4.33 g; Kw.łt.nasy.: 42.35 g; Bł: 26.29 g; Sód: 1739.02 mg; W tym cukry: 110.46 g;	W.Ener: 2027.54 kcal; B: 49.76 g; T: 60.50 g; W: 321.56 g; : 2.01 g; Kw.łt.nasy.: 33.01 g; Bł: 28.12 g; Sód: 816.13 mg; W tym cukry: 71.67 g;	W.Ener: 2258.79 kcal; B: 77.04 g; T: 66.26 g; W: 351.22 g; : 4.12 g; Kw.łt.nasy.: 37.64 g; Bł: 29.61 g; Sód: 1656.43 mg; W tym cukry: 133.74 g;	W.Ener: 2050.20 kcal; B: 97.73 g; T: 72.37 g; W: 267.37 g; : 4.74 g; Kw.łt.nasy.: 39.45 g; Bł: 39.09 g; Sód: 1903.97 mg; W tym cukry: 47.81 g;	W.Ener: 2176.97 kcal; B: 96.69 g; T: 67.74 g; W: 304.62 g; : 3.95 g; Kw.łt.nasy.: 37.38 g; Bł: 23.36 g; Sód: 1582.98 mg; W tym cukry: 104.00 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	C3.Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-04-15 środa	Śniadanie	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pasta z jaj I (<u>JAJ, MLE, GOR.</u>) Szynka biała Sałata Banan Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem Galaretką z kurczaka II	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Dżem Galaretką drobiową III	Kisiel b/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Galaretką z kurczaka II Ogórek świeży . Surówka z papryki I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Herbata	Kisiel b/c Chleb pełnoziarnisty (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW.</u>) Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Galaretką drobiową III Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Sałata Herbata b/c Ogórek świeży .	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Galaretką z kurczaka II Dżem Sałata Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka drobiowa Sałata Banan Herbata	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB.</u>) Sałata Banan Herbata	Kisiel b/c Chleb pełnoziarnisty (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW.</u>) Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Galaretką z kurczaka II Jajko gotowane (<u>JAJ.</u>) Ogórek świeży . Sałata Herbata b/c	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Dżem Galaretką drobiową III Sałata Herbata
		II SN				Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Budyń (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Banan	
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM.</u>) Bigos (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki III (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana III (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selerą z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ.</u>) Surówka z kapusty białej Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z selerą z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ.</u>) Surówka z kapusty białej Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot b/c	Zupa ziemniaczana z koperkiem III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pyzy ziemniaczane (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL.</u>) Surówka z selerą i marchwi I (<u>MLE, SEL.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i pomidorem suszonym (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty białej b/c Surówka z selerą z orzechem (<u>MLE, SEL, ORZ, OZ.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot b/c	Zupa ziemniaczana z koperkiem (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Potrawka z szynki II (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot s
		PD					Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)			Biszkopty (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	
	Kolejacja	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK.</u>) Sałata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka konserwowa z indyka Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło III (<u>MLE.</u>) Szynka konserwowa z indyka Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka konserwowa z indyka c Surówka z marchwi i chrzanu I (<u>MLE.</u>) Pomidor c (<u>POM.</u>) Jabłka Herbata	Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c Pomidor c (<u>POM.</u>)	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Szynka konserwowa z indyka b Pomidor (<u>POM.</u>) Sałata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Dżem PomidorII (<u>POM.</u>) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE.</u>) Serek Ziarnisty (<u>MLE.</u>) Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata	Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (<u>MLE.</u>) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Sałata Pomidor c (<u>POM.</u>) Herbata b/c	Sałata Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE.</u>) Szynka konserwowa z indyka Pomidor (<u>POM.</u>) Herbata
		PN	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Dżem Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny (<u>MLE.</u>)	Mus owocowo-warzywny Chrupki kukurydziane	Dżem Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE.</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE.</u>)
		W.Ener: 2363.88 kcal; B: 101.81 g; T: 72.31 g; W: 342.60 g; : 5.52 g; Kw.tł.nasy.: 32.66 g; Bt.: 33.64 g; Sód: 2213.51 mg; W tym cukry.: 111.40 g;	W.Ener: 2136.33 kcal; B: 93.66 g; T: 72.04 g; W: 294.17 g; : 4.48 g; Kw.tł.nasy.: 39.87 g; Bt.: 30.70 g; Sód: 1800.51 mg; W tym cukry.: 89.34 g;	W.Ener: 2155.14 kcal; B: 95.52 g; T: 51.29 g; W: 346.72 g; : 5.27 g; Kw.tł.nasy.: 27.86 g; Bt.: 36.76 g; Sód: 2117.72 mg; W tym cukry.: 98.14 g;	W.Ener: 2035.48 kcal; B: 88.55 g; T: 65.11 g; W: 301.29 g; : 5.69 g; Kw.tł.nasy.: 32.74 g; Bt.: 53.51 g; Sód: 2280.55 mg; W tym cukry.: 80.16 g;	W.Ener: 2070.79 kcal; B: 106.05 g; T: 68.16 g; W: 276.34 g; : 5.80 g; Kw.tł.nasy.: 33.25 g; Bt.: 49.78 g; Sód: 2325.99 mg; W tym cukry.: 53.74 g;	W.Ener: 2357.73 kcal; B: 106.72 g; T: 65.96 g; W: 350.05 g; : 5.00 g; Kw.tł.nasy.: 35.53 g; Bt.: 30.74 g; Sód: 2007.65 mg; W tym cukry.: 123.58 g;	W.Ener: 2016.76 kcal; B: 40.90 g; T: 63.39 g; W: 343.25 g; : 2.64 g; Kw.tł.nasy.: 24.78 g; Bt.: 43.96 g; Sód: 1064.53 mg; W tym cukry.: 79.29 g;	W.Ener: 2157.50 kcal; B: 94.65 g; T: 85.49 g; W: 297.82 g; : 4.23 g; Kw.tł.nasy.: 38.81 g; Bt.: 109.79 g; Sód: 1703.51 mg; W tym cukry.: 81.26 g;	W.Ener: 2148.19 kcal; B: 110.18 g; T: 74.95 g; W: 276.34 g; : 5.85 g; Kw.tł.nasy.: 35.20 g; Bt.: 49.78 g; Sód: 2347.26 mg; W tym cukry.: 53.74 g;	W.Ener: 2046.47 kcal; B: 88.16 g; T: 57.54 g; W: 309.82 g; : 4.36 g; Kw.tł.nasy.: 32.83 g; Bt.: 30.75 g; Sód: 1750.20 mg; W tym cukry.: 89.42 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	C3.Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-04-16 czwartek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Galaretkę z kurczaka I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Salata Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK, MI.) Miód naturalny por (MI.) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Ser twarogowy 09 (MLE.) Miód naturalny por (MI.) Jabłka Herbata	Kefir (MLE.) Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Rzodkiewka Jabłka Herbata	Chleb orkiszowy (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb graham. Masło p (MLE.) Pasta rybna (GLU PSZ, JAJ.) Ser twarogowy (MLE.) Pomidor c (POM.) Salata Herbata b/c	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Poledwica drobiowa b (GOR, SOJ, SO2.) Ser twarogowy (MLE.) Jabłka Herbata	kleik ryżowy z żółtym i masłem (GLU PSZ, JAJ, MLE, MI.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (MI.) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek twar Almette 1p-30g (MLE b/LAK.) Jabłka Herbata	Chleb orkiszowy (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb graham. Masło p (MLE.) Pasta rybna (GLU PSZ, JAJ.) Ser twarogowy (MLE.) Pomidor c (POM.) Salata Herbata b/c	Kasza jaglana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Jabłka Herbata Miód naturalny por (MI.)
		II ŚN			Pieczewo chrupkie (GLU PSZ.) Sok warzywny	Jogurt Skyr naturalny (MLE b/LAK.)		Sok warzywny Pieczewo chrupkie (GLU PSZ.)	Banan		
2026-04-16 czwartek	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Karkówka pieczona w sosie własnym I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z czerwonej kapusty Ryż na sypko (GLU PSZ, MLE.) Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska III (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane III (GLU PSZ.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z selera i marchwi I (MLE, SEL.) Surówka z czerwonej kapusty Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sos koperkowy (GLU PSZ, MLE.) Surówka z selera i jabłka b/c (MLE, SEL.) Ziemniaki Kompot b/c Surówka z kapusty czerwonej b/c	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska III (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kotlety ziemniaczane I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z czerwonej kapusty Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kotlety ziemniaczane I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z czerwonej kapusty Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki 08 Kompot s	Zupa wiejska II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki 08 Kompot s
		PD					Banan			Paluszki (GLU PSZ.)	
2026-04-16 czwartek	Kolejca	Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka biała Salata Papryka konserwowa Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka konserwowa z indyka Salatka jarzynowa II (JAJ, MLE, SEL.) Salata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Szynka konserwowa z indyka b Salata Pomidor (POM.) Herbata	Kisiel b/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka konserwowa z indyka b Salata Pomidor c (POM.) Herbata	Kisiel b/c Chleb graham. Chleb razowy. Masło p (MLE.) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Salatka jarzynowa II (JAJ, MLE, SEL.) Szynka konserwowa z indyka b Salata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Salatka jarzynowa III (JAJ, MLE, SEL.) Pomidor c (POM.) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Jajko gotowane (JAJ.) Salata Pomidor c (POM.) Herbata	Kisiel b/c Chleb razowy. Chleb graham. Masło p (MLE.) Szynka konserwowa z indyka b Salata Papryka świeża. Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka konserwowa z indyka b Salata Herbata
		PN	Sok pomidorowy (POM.)	Chrupki kukurydziane Sok pomidorowy (POM.)	Sok pomidorowy (POM.) Ciasto drożdżowe (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	Bułka grahamka z wędliną (MLE.)	Sok pomidorowy (POM.)	sok owocowy	Bułka grahamka z wędliną (MLE.)	Ciasto drożdżowe (GLU PSZ, JAJ, MLE.)	
		W.Ener: 2219.51 kcal; B: 92.12 g; T: 72.22 g; W: 297.88 g; : 3.62 g; Kw.tł.nasy.: 36.61 g; Bł: 33.21 g; Sód: 1456.81 mg; W tym cukry: 69.08 g;	W.Ener: 2207.74 kcal; B: 80.25 g; T: 68.84 g; W: 315.97 g; : 3.03 g; Kw.tł.nasy.: 36.22 g; Bł: 34.94 g; Sód: 1229.24 mg; W tym cukry: 82.58 g;	W.Ener: 2078.84 kcal; B: 93.82 g; T: 41.10 g; W: 331.56 g; : 2.87 g; Kw.tł.nasy.: 22.79 g; Bł: 34.94 g; Sód: 1156.19 mg; W tym cukry: 82.62 g;	W.Ener: 2050.52 kcal; B: 89.42 g; T: 57.46 g; W: 300.13 g; : 3.01 g; Kw.tł.nasy.: 33.22 g; Bł: 49.59 g; Sód: 1214.69 mg; W tym cukry: 81.42 g;	W.Ener: 2061.85 kcal; B: 96.99 g; T: 53.26 g; W: 303.84 g; : 3.91 g; Kw.tł.nasy.: 27.09 g; Bł: 52.11 g; Sód: 1575.10 mg; W tym cukry: 56.10 g;	W.Ener: 2430.99 kcal; B: 116.15 g; T: 64.66 g; W: 347.02 g; : 4.25 g; Kw.tł.nasy.: 33.25 g; Bł: 39.92 g; Sód: 1716.05 mg; W tym cukry: 119.20 g;	W.Ener: 2149.16 kcal; B: 51.95 g; T: 61.71 g; W: 364.51 g; : 1.90 g; Kw.tł.nasy.: 31.98 g; Bł: 34.57 g; Sód: 781.81 mg; W tym cukry: 69.00 g;	W.Ener: 2032.56 kcal; B: 57.74 g; T: 62.13 g; W: 324.11 g; : 1.95 g; Kw.tł.nasy.: 32.96 g; Bł: 29.34 g; Sód: 795.23 mg; W tym cukry: 74.03 g;	W.Ener: 2061.85 kcal; B: 96.99 g; T: 53.26 g; W: 303.84 g; : 3.91 g; Kw.tł.nasy.: 27.09 g; Bł: 52.11 g; Sód: 1575.10 mg; W tym cukry: 56.10 g;	W.Ener: 2281.76 kcal; B: 95.72 g; T: 58.67 g; W: 359.25 g; : 2.77 g; Kw.tł.nasy.: 33.05 g; Bł: 36.19 g; Sód: 1122.18 mg; W tym cukry: 115.83 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	C3.Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-04-17 piątek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło (82% tł.) (MLE) Baleron Ogórek kiszony Sałata Herbata	Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Kasza jęczmienna na mleku (GLU PSZ, MLE) Masło (82% tł.) (MLE) Pasta z jaj (JAJ, MLE) Pomidor (POM) Herbata	Kasza jęczmienna na mleku (GLU PSZ, MLE) Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło III (MLE) Połędwica drobiowa b (GOR, SOJ, SO2) Pomidor (POM) Sałata Herbata	Kasza jęczmienna na mleku (GLU PSZ, MLE) Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE) Pasta z jaj (JAJ, MLE) Pomidor c (POM) Sałata Herbata	Chleb o niskim IG (GLU PSZ) Chleb graham . Masło p (MLE) Jajko gotowane (JAJ) Połędwica drobiowa b (GOR, SOJ, SO2) Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Kasza jęczmienna na mleku (GLU PSZ, MLE) Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło III (MLE) Miód naturalny (MI) Pomidori (POM) Jabłka Herbata kleik ryżowy z żółciem i masłem (GLU PSZ, JAJ, MLE, MI)	Kasza jęczmienna na mleku (GLU PSZ, MLE) Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło (82% tł.) (MLE) Miód naturalny por (MI) Pomidor c (POM) Jabłka Herbata	Chleb o niskim IG (GLU PSZ) Chleb graham . Masło p (MLE) Jajko gotowane (JAJ) Połędwica drobiowa b (GOR, SOJ, SO2) Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Kasza jęczmienna na mleku (GLU PSZ, MLE) Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło (82% tł.) (MLE) Pasta z jaj (JAJ, MLE) Sałata Herbata	
		II ŚN	Kefir (MLE)						Kefir (MLE)	Sok owocowy kartonik ze słomką	
2026-04-17 piątek	Obiad	Zupa Grochowa (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ) Kotlety ziemniaczane I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ) Surówka z marchwi i chrzanu I (MLE) Kompot s Sos pieczarkowy (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpety rybne (GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM) Sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (MLE) Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami III (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpety rybne (GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM) Sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami III (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpety rybne (GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM) Sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (MLE) Surówka z białej kapusty I Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami b/c (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpety rybne (GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM) Sos szpinakowy (GLU PSZ, MLE) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (MLE) Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna (GLU PSZ) Kompot b/c	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpety rybne (GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM) Sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) Bukiet warzyw(kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami III (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty z truskawkami (GLU PSZ, JAJ, MLE) Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpety rybne (GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM) Sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (MLE) Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami b/c (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpety rybne (GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM) Sos szpinakowy (GLU PSZ, MLE) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (MLE) Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna (GLU PSZ) Kompot b/c	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL) Pulpety rybne (GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (MLE) Sos koperkowy (GLU PSZ, MLE) Ziemniaki 08 Kompot s Ziemniaki 08
		PD						Sok owocowy kartonik ze słomką		Chrupki kukurydziane	
2026-04-17 piątek	Kolejność	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło (82% tł.) (MLE) Połędwica drobiowa (GOR, SOJ, SO2) Serek topiony (MLE) Sałata Pomidor (POM) Herbata	Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło (82% tł.) (MLE) Dżem Szynka mozaikowa Sałata Banan Herbata	Kisiel b/c Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło III (MLE) Dżem Szynka mozaikowa c Sałata Jabłka Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE) Szynka mozaikowa c Papryka świeża Sałata Banan Herbata	Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (MLE) Szynka mozaikowa b Ogórek świeży Pomidor c (POM) Sałata Herbata b/c	Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło (82% tł.) (MLE) Dżem Szynka mozaikowa b Sałata Herbata Banan	Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło (82% tł.) (MLE) Dżem Surówka z białej kapusty I Banan Herbata	Chleb razowy. Chleb graham . Masło p (MLE) Szynka mozaikowa b Sałata Ogórek świeży . Pomidor c (POM) Herbata b/c	Sałata Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE) Masło (82% tł.) II s/p (MLE) Szynka mozaikowa Dżem Banan Herbata	
		PN	Serek Ziarnisty (MLE)	Jogurt owocowy (MLE) Wafle ryżowe.	Serek Ziarnisty (MLE)	Bulka grahamka z wędliną (MLE)	Serek Ziarnisty (MLE)	sok owocowy	Serek Ziarnisty (MLE)	Bulka grahamka z wędliną (MLE)	Jogurt owocowy (MLE)
		W.Ener: 2197.24 kcal; B: 95.28 g; T: 58.12 g; W: 344.22 g; : 7.06 g; Kw.tł.nasy.: 32.94 g; Bł: 42.88 g; Sód: 2831.61 mg; W tym cukry: 62.28 g;	W.Ener: 2345.22 kcal; B: 111.21 g; T: 81.90 g; W: 305.24 g; : 5.24 g; Kw.tł.nasy.: 45.20 g; Bł: 29.31 g; Sód: 2105.45 mg; W tym cukry: 102.60 g;	W.Ener: 2099.21 kcal; B: 88.56 g; T: 45.64 g; W: 340.90 g; : 4.79 g; Kw.tł.nasy.: 24.32 g; Bł: 31.85 g; Sód: 1923.26 mg; W tym cukry: 112.08 g;	W.Ener: 2274.21 kcal; B: 114.02 g; T: 76.98 g; W: 300.59 g; : 5.55 g; Kw.tł.nasy.: 42.34 g; Bł: 38.94 g; Sód: 2232.24 mg; W tym cukry: 116.73 g;	W.Ener: 2282.93 kcal; B: 113.37 g; T: 79.55 g; W: 290.81 g; : 5.93 g; Kw.tł.nasy.: 36.80 g; Bł: 50.77 g; Sód: 2375.92 mg; W tym cukry: 59.17 g;	W.Ener: 2402.00 kcal; B: 118.03 g; T: 76.99 g; W: 323.65 g; : 5.60 g; Kw.tł.nasy.: 41.64 g; Bł: 29.45 g; Sód: 2250.95 mg; W tym cukry: 108.79 g;	W.Ener: 2068.66 kcal; B: 51.43 g; T: 77.01 g; W: 340.61 g; : 2.36 g; Kw.tł.nasy.: 30.62 g; Bł: 112.56 g; Sód: 954.49 mg; W tym cukry: 93.16 g;	W.Ener: 2393.88 kcal; B: 95.72 g; T: 70.19 g; W: 364.25 g; : 4.07 g; Kw.tł.nasy.: 40.62 g; Bł: 39.41 g; Sód: 1634.90 mg; W tym cukry: 131.31 g;	W.Ener: 2282.93 kcal; B: 113.37 g; T: 79.55 g; W: 290.81 g; : 5.93 g; Kw.tł.nasy.: 36.80 g; Bł: 50.77 g; Sód: 2375.92 mg; W tym cukry: 59.17 g;	W.Ener: 2352.00 kcal; B: 96.40 g; T: 67.85 g; W: 354.29 g; : 4.08 g; Kw.tł.nasy.: 35.92 g; Bł: 31.58 g; Sód: 1637.27 mg; W tym cukry: 100.15 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	C3.Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
2026-04-18 sobota	Śniadanie	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Surówka z kapusty pekińskiej Sałata Jabłka Jogurt naturalny (<u>MLE,</u>) Herbata	Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Chleb graham . Masło p (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Sałata Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kleik z kaszy mannej z żółtkiem i miodem (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, MI,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Jajko gotowane (<u>JAJ,</u>) Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Chleb orkiszowy (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u>) Masło p (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Makaron na mleku (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE,</u>) Szynka konserwowa z indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)
		II ŚN			Serek wiejski lekki (<u>MLE b/LAK,</u>)			Serek wiejski lekki (<u>MLE b/LAK,</u>)	Jogurt owocowy (<u>MLE,</u>)	
2026-04-18 sobota	Obiad	Zupa żurek z ziemniakami I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Kotlet mielony I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,</u>) Buraczki z cebulą I Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM,</u>) Pulpety drobiowe w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem III (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM,</u>) Pulpety drobiowe w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Buraczki gotowane III (<u>GLU PSZ,</u>) Ziemniaki Kompot z jabłek s	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM,</u>) Pulpety drobiowe w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c (<u>MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM,</u>) Pulpety drobiowe w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM,</u>) Knedle z owocami (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM,</u>) Pulpety drobiowe w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Surówka z selera i jabłka b/c (<u>MLE, SEL,</u>) Buraczki gotowane b/c (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki Kompot b/c	Zupa pomidorowa z ryżem II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM,</u>) Pulpety drobiowe w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki 08 Kompot z jabłek s	
		PD			Jabłka		Herbatniki (<u>GLU PSZ, SOJ,</u>)			
2026-04-18 sobota	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ser żółty (<u>MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ser twarogowy 09 (<u>MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło III (<u>MLE,</u>) Ser twarogowy 09 (<u>MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Jabłka Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Dżem Ser twarogowy (<u>MLE,</u>) Surówka z ogórka kiszzonego i kapusty (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Ogórek świeży . Marchewka surowa Banan Herbata	Chleb o niskim IG (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Ogórek świeży . Pomidor (<u>POM,</u>) Banan Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE,</u>) Ser żółty (<u>MLE,</u>) Pomidor c (<u>POM,</u>) Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Ser żółty (<u>MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Sałata Herbata	Chleb o niskim IG (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb razowy. Masło p (<u>MLE,</u>) Poledwica drobiowa b (<u>GOR, SOJ, SO2,</u>) Ser twarogowy (<u>MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Masło (82 % tł) II s/p (<u>MLE,</u>) Ser twarogowy (<u>MLE,</u>) Pomidor (<u>POM,</u>) Herbata
		PN	Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>) Miód naturalny por (<u>MI,</u>)	Miód naturalny por (<u>MI,</u>) Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>)	Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE,</u>)	Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>) Miód naturalny por (<u>MI,</u>)	Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>)	Bułka grahamka z wędliną (<u>MLE,</u>)	Pieczywo chrupkie (<u>GLU PSZ,</u>)
	W.Ener: 2276.64 kcal; B: 90.46 g; T: 71.27 g; W: 320.54 g; : 5.21 g; Kw.tł.nasy.: 39.95 g; Bł: 31.09 g; Sód: 2096.33 mg; W tym cukry: 87.56 g;	W.Ener: 2227.09 kcal; B: 100.47 g; T: 74.90 g; W: 287.92 g; : 3.23 g; Kw.tł.nasy.: 40.86 g; Bł: 26.74 g; Sód: 1300.43 mg; W tym cukry: 91.95 g;	W.Ener: 2137.09 kcal; B: 97.95 g; T: 45.56 g; W: 336.42 g; : 3.14 g; Kw.tł.nasy.: 21.42 g; Bł: 31.34 g; Sód: 1270.07 mg; W tym cukry: 123.68 g;	W.Ener: 2205.42 kcal; B: 93.32 g; T: 66.99 g; W: 320.02 g; : 5.51 g; Kw.tł.nasy.: 35.97 g; Bł: 51.13 g; Sód: 2215.49 mg; W tym cukry: 123.32 g;	W.Ener: 2289.19 kcal; B: 111.39 g; T: 84.79 g; W: 284.92 g; : 4.84 g; Kw.tł.nasy.: 38.19 g; Bł: 50.46 g; Sód: 1947.06 mg; W tym cukry: 53.87 g;	W.Ener: 2527.34 kcal; B: 119.62 g; T: 80.02 g; W: 333.82 g; : 3.31 g; Kw.tł.nasy.: 44.10 g; Bł: 29.80 g; Sód: 1332.83 mg; W tym cukry: 126.51 g;	W.Ener: 2352.45 kcal; B: 41.72 g; T: 95.07 g; W: 332.01 g; : 3.25 g; Kw.tł.nasy.: 56.00 g; Bł: 23.18 g; Sód: 1315.55 mg; W tym cukry: 103.48 g;	W.Ener: 2244.60 kcal; B: 65.99 g; T: 101.63 g; W: 284.92 g; : 4.84 g; Kw.tł.nasy.: 59.26 g; Bł: 19.77 g; Sód: 1896.21 mg; W tym cukry: 100.04 g;	W.Ener: 2289.19 kcal; B: 111.39 g; T: 84.79 g; W: 292.40 g; : 3.52 g; Kw.tł.nasy.: 38.19 g; Bł: 50.46 g; Sód: 1947.06 mg; W tym cukry: 53.87 g;	W.Ener: 2229.29 kcal; B: 101.39 g; T: 72.51 g; W: 292.40 g; : 3.52 g; Kw.tł.nasy.: 37.24 g; Bł: 25.26 g; Sód: 1414.66 mg; W tym cukry: 108.91 g;

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	C3.Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat	
2026-04-19 niedziela	Śniadanie	Jogurt owocowy z owsianką (MLE b/LAK,) Bułka kajzerka (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Chleb razowy. Masło (82% tł.) (MLE,) Pasta z soczewicy z pomidorem suszonym Dżem Jabłka Kakao na mleku (MLE, KOK,)	Jogurt owocowy z owsianką (MLE b/LAK,) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Miód naturalny (MI,) Szynka wieprzowa Salata Banan d Kakao na mleku (MLE, KOK,)	Jogurt owocowy z owsianką (MLE b/LAK,) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło III (MLE,) Miód naturalny (MI,) Szynka wieprzowa Salata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE,) Szynka wieprzowa c Ser twarogowy (MLE,) Surówka wielowarzywna (SEL,) Banan Salata Herbata	Chleb pełnoziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW,) Chleb graham . Masło p (MLE,) Szynka wieprzowa b Papryka świeża. Salata Kakao na mleku b/c (MLE, KOK,)	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Miód naturalny (MI,) Szynka wieprzowa b Salata Banan Kakao na mleku b/c (MLE, KOK,)	Kleik z kaszy mannej (GLU PSZ,) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Dżem Poledwica drobiowa (GÓR, SOJ, SO2,) Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Ser twarogowy 09 (MLE,) Miód naturalny (MI,) Banan Herbata	Chleb pełnoziarnisty (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW,) Chleb razowy. Masło p (MLE,) Szynka wieprzowa b Papryka świeża. Salata Kakao na mleku b/c (MLE, KOK,) Miód naturalny (MI,) Szynka wieprzowa Kakao na mleku (MLE, KOK,) Salata	Kasza mleczna z owocami- wypasiona (GLU PSZ, MLE b/LAK,) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82 % tł) II s/p (MLE,) Miód naturalny (MI,) Szynka wieprzowa Kakao na mleku (MLE, KOK,) Salata
	II ŚN				Jogurt naturalny (MLE,)	Jogurt owocowy (MLE,)			Jogurt naturalny (MLE,)	Banan	
	Obiad	Zupa kalafiorowa I (GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,) Filet drobiowy panerowany I (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,) Surówka z selera i marchwi I (MLE, SEL,) Kasza jęczmienna (GLU PSZ,) Kompot s	Zupa kalafiorowa II (GLU PSZ, MLE, SEL,) Udko gotowane II Marchew gotowana (GLU PSZ, MLE,) Ryż na sypko (GLU PSZ, MLE,) Kompot s	Zupa kalafiorowa III (GLU PSZ, MLE, SEL,) Filet drobiowy gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL,) Marchew gotowana III (GLU PSZ, MLE,) Ryż na sypko III (GLU PSZ,) Kompot z jabłek s	Zupa kalafiorowa II (GLU PSZ, MLE, SEL,) Udko gotowane II Surówka z kapusty pekińskiej Surówka z marchwi i chrzanu I (MLE,) Ryż brązowy na sypko (MLE,) Kompot s	Zupa kalafiorowa III (GLU PSZ, MLE, SEL,) Udko gotowane II Surówka wielowarzywna b/c (SEL,) Ryż brązowy na sypko (MLE,) Kompot b/c	Zupa kalafiorowa II (GLU PSZ, MLE, SEL,) Udko gotowane II Marchew gotowana III (GLU PSZ, MLE,) Ryż na sypko (GLU PSZ, MLE,) Kompot s	Zupa kalafiorowa II (GLU PSZ, MLE, SEL,) Kopytka w sosie pieczarkowym (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Surówka z kapusty pekińskiej Surówka z marchwi i chrzanu I (MLE,) Kompot z jabłek s	Zupa kalafiorowa II (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż z truskawkami (GLU PSZ, MLE,) Kompot s	Zupa kalafiorowa III (GLU PSZ, MLE, SEL,) Udko gotowane II Surówka wielowarzywna b/c (SEL,) Ryż brązowy na sypko (MLE,) Kompot b/c	Zupa kalafiorowa II (GLU PSZ, MLE, SEL,) Udko gotowane II Marchew gotowana III (GLU PSZ, MLE,) Ryż na sypko (GLU PSZ, MLE,) Kompot z jabłek s
	PD					Biszkopty . (GLU PSZ, JAJ,)				Biszkopty (GLU PSZ, JAJ,)	
	Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Szynka wieprzowa c Ogórek kiszony Herbata	Salata Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Szynka drobiowa Pomidor (POM,) Herbata Jabłka	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło III (MLE,) Ser twarogowy (MLE,) Szynka drobiowa Pomidor (POM,) Herbata Jabłka	Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE,) Szynka konserwowa z indyka Surówka z czerwonej kapusty Pomidor (POM,) Herbata	Kisiel b/c Chleb orkiszowy (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb graham . Masło p (MLE,) Szynka drobiowa b Pomidor c (POM,) Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Ser twarogowy (MLE,) Szynka drobiowa b Pomidor (POM,) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Miód naturalny (MI,) Salatka jarzynowa III (JAJ, MLE, SEL,) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82% tł.) (MLE,) Jajko gotowane (JAJ,) Pomidor c (POM,) Herbata	Kisiel b/c Chleb orkiszowy (GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Chleb graham . Masło p (MLE,) Szynka drobiowa b Pomidor c (POM,) Salata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło (82 % tł) II s/p (MLE,) Szynka drobiowa Pomidor (POM,) Salata Herbata
PN		Sok pomidorowy (POM,) Wafle ryżowe.			Bułka grahamka z wędliną (MLE,)	Sok pomidorowy (POM,) Wafle ryżowe.	Wafle ryżowe. Sok warzywny	Wafle ryżowe. Sok pomidorowy (POM,)	Bułka grahamka z wędliną (MLE,)	Sok owocowy kartonik ze słomką Wafle ryżowe.	
	W.Ener: 2345.61 kcal; B: 94.41 g; T: 58.95 g; W: 353.67 g; : 5.07 g; Kw.łt.nasy.: 29.02 g; Bł: 46.98 g; Sód: 2027.28 mg; W tym cukry: 59.19 g;	W.Ener: 2316.15 kcal; B: 84.60 g; T: 78.66 g; W: 305.85 g; : 4.88 g; Kw.łt.nasy.: 39.73 g; Bł: 33.28 g; Sód: 1958.01 mg; W tym cukry: 85.29 g;	W.Ener: 2178.77 kcal; B: 83.97 g; T: 45.20 g; W: 346.40 g; : 3.79 g; Kw.łt.nasy.: 25.20 g; Bł: 39.69 g; Sód: 1528.55 mg; W tym cukry: 93.59 g;	W.Ener: 2124.83 kcal; B: 95.98 g; T: 71.30 g; W: 271.07 g; : 5.20 g; Kw.łt.nasy.: 36.78 g; Bł: 46.56 g; Sód: 2081.59 mg; W tym cukry: 97.09 g;	W.Ener: 2077.16 kcal; B: 96.12 g; T: 79.94 g; W: 256.82 g; : 5.09 g; Kw.łt.nasy.: 37.01 g; Bł: 35.83 g; Sód: 2039.51 mg; W tym cukry: 52.64 g;	W.Ener: 2421.73 kcal; B: 101.18 g; T: 80.29 g; W: 307.28 g; : 5.50 g; Kw.łt.nasy.: 41.12 g; Bł: 30.03 g; Sód: 2210.02 mg; W tym cukry: 88.21 g;	W.Ener: 2055.37 kcal; B: 48.97 g; T: 44.48 g; W: 376.18 g; : 4.37 g; Kw.łt.nasy.: 24.21 g; Bł: 46.57 g; Sód: 1758.04 mg; W tym cukry: 88.33 g;	W.Ener: 2043.02 kcal; B: 64.56 g; T: 59.70 g; W: 297.04 g; : 2.63 g; Kw.łt.nasy.: 33.70 g; Bł: 24.46 g; Sód: 1068.95 mg; W tym cukry: 87.79 g;	W.Ener: 2086.17 kcal; B: 96.11 g; T: 80.01 g; W: 259.20 g; : 5.14 g; Kw.łt.nasy.: 37.02 g; Bł: 36.39 g; Sód: 2060.89 mg; W tym cukry: 52.83 g;	W.Ener: 2276.46 kcal; B: 82.77 g; T: 74.29 g; W: 319.11 g; : 4.85 g; Kw.łt.nasy.: 37.08 g; Bł: 27.22 g; Sód: 1948.50 mg; W tym cukry: 86.57 g;	

	01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	C3.Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
Śniadanie	Platki owsiane na mleku (GLU PSZ, MLE.) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Paszтет drobiowy p (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Salata Pomidor (POM.) Jabłko Herbata	Platki owsiane na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szyunka biała Pomidor (POM.) Salata Jabłko Herbata	Platki owsiane na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Szyunka drobiowa b Pomidor (POM.) Salata Jabłko Herbata	Jogurt naturalny (MLE.) Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Szyunka biała b Pomidor c (POM.) Salata Jabłko Herbata	Kisiel b/c Chleb o niskim IG (GLU PSZ.) Chleb razowy. Masło p (MLE.) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (MLE.) Papryka świeża. Herbata b/c	Platki owsiane na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Szyunka biała b Pomidor (POM.) Salata Herbata	Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem PomidoriI (POM.) Jabłko Herbata Kleik z kaszy mannej (GLU PSZ.)	Platki owsiane na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (MI.) PomidoriI (POM.) Jabłko Herbata	Kisiel b/c Chleb razowy. Chleb o niskim IG (GLU PSZ.) Masło p (MLE.) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (MLE.) Papryka świeża. Herbata b/c	Platki owsiane na mleku (GLU PSZ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) II s/p (MLE.) Szyunka biała Pomidor (POM.) Herbata Salata
	II ŚN				Wafle ryżowe. Sok pomidorowy (POM.)	Budyń (GLU PSZ, MLE.)			Wafle ryżowe. Sok pomidorowy (POM.)	Mus owocowy szt
Obiad	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Ryba smażona I (GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z białej kapusty Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe z musem owocowym II (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kompot s	Zupa szpinakowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe z musem III (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kompot z jabłek s	Zupa szpinakowa II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z marchwi i słonecznikiem (MLE.) Surówka z selera i jabłko b/c (MLE, SEL.) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sztuka mięsa gotowanego Surówka z marchwi b/c (MLE.) Surówka z kapusty białej b/c Kasza gryczana Kompot b/c	Zupa szpinakowa II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Schab gotowany w sosie II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana III (GLU PSZ, MLE.) Ziemniaki Kompot s	Zupa szpinakowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Knedle z owocami (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Surówka z marchwi b/c (MLE.) Kompot s	Zupa szpinakowa II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe z musem owocowym II (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kompot s	Zupa szpinakowa III (GLU PSZ, MLE, SEL.) Sztuka mięsa gotowanego Surówka z marchwi b/c (MLE.) Surówka z kapusty białej b/c Kasza gryczana Kompot b/c	Zupa szpinakowa II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pierogi leniwe z musem owocowym II (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kompot z jabłek s
	PD					Jogurt owocowy (MLE.)				Paluszki (GLU PSZ.)
Kolacja	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE, GOR.) Pasta z jaj I (JAJ, MLE.) Salata Rzodkiewka Herbata	Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Jajko gotowane (JAJ.) Banan Salata Herbata	Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło III (MLE.) Dżem Poledwica drobiowa c (GOR, SOJ, SO2.) Salata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (MLE.) Jajko gotowane (JAJ.) Ogórek świeży . Salata Banan Herbata Dżem	Jogurt naturalny (MLE.) Chleb razowy. Chleb graham . Masło p (MLE.) Szyunka biała b Pomidor c (POM.) Salata Herbata b/c	Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Jajko gotowane (JAJ.) Salata Banan Herbata	Kisiel b/c Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Miód naturalny (MI.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Salata Banan Herbata	Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Salata Salata Banan Herbata	Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (MLE.) Szyunka biała b Pomidor c (POM.) Salata Jogurt naturalny (MLE.) Herbata b/c	Bulka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) II s/p (MLE.) Jajko gotowane (JAJ.) Salata Herbata
	PN	Serek wiejski lekki (MLE b/LAK.)			Chrupki kukurydziane Sok owocowy kartonik ze słomką	Bulka grahamka z wędliną (MLE.)	Serek wiejski lekki (MLE b/LAK.)	Sok owocowy kartonik ze słomką	Serek wiejski lekki (MLE b/LAK.)	Bulka grahamka z wędliną (MLE.)
	W.Ener: 2204.20 kcal; B: 101.94 g; T: 75.54 g; W: 296.09 g; : 4.44 g; Kw.tł.nasy.: 34.68 g; Bł: 35.60 g; Sód: 1781.61 mg; W tym cukry: 84.87 g;	W.Ener: 2261.70 kcal; B: 97.45 g; T: 69.03 g; W: 328.36 g; : 2.73 g; Kw.tł.nasy.: 36.64 g; Bł: 32.53 g; Sód: 1109.17 mg; W tym cukry: 99.11 g;	W.Ener: 2102.25 kcal; B: 84.85 g; T: 49.02 g; W: 345.20 g; : 3.47 g; Kw.tł.nasy.: 26.08 g; Bł: 30.76 g; Sód: 1405.55 mg; W tym cukry: 101.80 g;	W.Ener: 2104.19 kcal; B: 85.77 g; T: 63.55 g; W: 323.12 g; : 4.00 g; Kw.tł.nasy.: 32.51 g; Bł: 51.73 g; Sód: 1613.78 mg; W tym cukry: 107.30 g;	W.Ener: 2155.88 kcal; B: 107.88 g; T: 63.70 g; W: 273.79 g; : 6.36 g; Kw.tł.nasy.: 28.53 g; Bł: 52.73 g; Sód: 2552.47 mg; W tym cukry: 59.34 g;	W.Ener: 2448.04 kcal; B: 115.93 g; T: 70.41 g; W: 356.67 g; : 4.12 g; Kw.tł.nasy.: 36.10 g; Bł: 37.96 g; Sód: 1664.67 mg; W tym cukry: 127.39 g;	W.Ener: 2012.53 kcal; B: 31.46 g; T: 66.06 g; W: 339.24 g; : 3.32 g; Kw.tł.nasy.: 40.22 g; Bł: 31.53 g; Sód: 1345.48 mg; W tym cukry: 112.85 g;	W.Ener: 2312.26 kcal; B: 91.74 g; T: 67.75 g; W: 349.78 g; : 1.95 g; Kw.tł.nasy.: 36.76 g; Bł: 32.93 g; Sód: 797.92 mg; W tym cukry: 101.10 g;	W.Ener: 2154.30 kcal; B: 107.74 g; T: 63.68 g; W: 273.50 g; : 6.36 g; Kw.tł.nasy.: 28.53 g; Bł: 52.59 g; Sód: 2552.07 mg; W tym cukry: 59.24 g;	W.Ener: 2087.72 kcal; B: 99.21 g; T: 61.30 g; W: 295.78 g; : 2.82 g; Kw.tł.nasy.: 31.44 g; Bł: 27.37 g; Sód: 1141.87 mg; W tym cukry: 54.92 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
SOJ - Soja i pochodne,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
ORZ - Orzechy,
MCK - Mięczaki i pochodne,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

W.Ener - W.Ener:,
B - B:,
T - T:,
W - W:,
Sód - Sód:,
- Sól,
Kw.tł.nasy. - Kw.tł.nasy.,
Bł: - Bł:,
W tym cukry: - W tym cukry:,