Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-21 do dnia 2026-05-31 SZPITAL

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
2026-05-21 czwartek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku (***MLE.***) Chleb razowy. Chlep pszenno - żytni. (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Dżem Polędwica drobiowa (***GÓR, SOJ, SO2.***) Sałata Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (***MLE.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Sałata Pomidor (***POM.***) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (***MLE.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło III (***MLE.***) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Pomidor (***POM.***) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (***MLE.***) Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE.***) Szynka biała wieprzowa-od szwagra c Dżem Pomidor c (***POM.***) Jabłka Herbata	Chleb orkiszowy (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***) Chleb razowy. Masło p (***MLE.***) Szynka biała wieprzowa-od szwagra c Pomidor c (***POM.***) Sałata Herbata b/c	Kasza jaglana na mleku (***MLE.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Pomidor (***POM.***) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Miód naturalny (***MI.***) Pomidor c (***POM.***) Herbata Sok warzywny Jabłka	Kasza jaglana na mleku (***MLE.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Jajko gotowane (***JAJ.***) Pomidor (***POM.***) Ogórek kiszony Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (***MLE.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Pasta z wędliny II (***MLE.***) Pomidor (***POM.***) Herbata	Kasza jaglana na mleku (***MLE.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE.***) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Pomidor (***POM.***) Sałata Herbata
	II ŚN					Kefir (***MLE.***) Wafle ryżowe.. (***GLU PSZ.***)	Kefir (***MLE.***) Wafle ryżowe.				Jabłka
	Obiad	Zupa z soczewicy (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM.***) Bitki wieprzowe w sosie I (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.***) Surówka z pora i jabłek I (***MLE.***) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Schab gotowany w sosie II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Marchew gotowana (***GLU PSZ, MLE.***) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa III (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Schab gotowany w sosie II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Marchew gotowana III (***GLU PSZ, MLE.***) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa III (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Schab gotowany w sosie II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Surówka z marchwi i chrzanu I (***MLE.***) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa III (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Schab gotowany w sosie II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Surówka z kapusty czerwonej b/c Surówka z marchwi i słonecznikiem (***MLE.***) Ziemniaki Kompot b/c	Zupa ryżowa II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Schab gotowany w sosie II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Marchew gotowana (***GLU PSZ, MLE.***) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Kopytka w sosie pieczarkowym (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Surówka z selera i jabłka b/c (***MLE, SEL.***) Surówka z kapusty czerwonej b/c Sałata Kompot s Paluszki (***GLU PSZ.***)	Zupa ryżowa II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Kopytka w sosie pieczarkowym (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Surówka z kapusty białej b/c Kompot s	Zupa ryżowa II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Schab gotowany w sosie II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Marchew gotowana (***GLU PSZ, MLE.***) Ziemniaki Kompot s	Zupa ryżowa II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Schab gotowany w sosie II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Marchew gotowana (***GLU PSZ, MLE.***) Ziemniaki 08 Kompot s
	PD						Paluszki (***GLU PSZ.***)				Paluszki (***GLU PSZ.***)
	Kolacja	Chleb graham . Chlep pszenno - żytni. (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Baleron Papryka konserwowa Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Serek twar Almette 1p-30g (***MLE b/LAK.***) Jajko gotowane (***JAJ.***) Sałata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło III (***MLE.***) Szynka z piersi indyka b Ser twarogowy 09 (***MLE.***) Herbata Sałata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE.***) Szynka z piersi indyka b Sałatka jarzynowa II (***JAJ, MLE, SEL.***) Banan Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (***MLE.***) Ser twarogowy (***MLE.***) Szynka z piersi indyka b Ogórek świeży . Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Serek twar Almette 1p-30g (***MLE b/LAK.***) Jajko gotowane (***JAJ.***) Herbata Sałata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Dżem Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Serek topiony (***MLE.***) Sałatka jarzynowa II (***JAJ, MLE, SEL.***) Sałata Herbata	Zacierka na mleku (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Pasta z wędliny (***MLE.***) Sałatka jarzynowa II (***JAJ, MLE, SEL.***) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE.***) Szynka z piersi indyka Jajko gotowane (***JAJ.***) Herbata Sałata
	PN	Sok owocowy kartonik ze słomką			Kefir (***MLE.***)	Bułka grahamka z wędliną (***MLE.***)	Sok owocowy kartonik ze słomką	Kisiel b/c Wafle ryżowe.	Sok owocowy kartonik ze słomką		
		W.Ener: 2233.86 kcal; B: 107.63 g; T: 52.01 g; W: 353.14 g; : 5.88 g; Kw.tł.nasy.: 26.16 g; Bł:: 40.32 g; Sód: 2356.68 mg; W tym cukry:: 63.32 g;	W.Ener: 2043.73 kcal; B: 80.50 g; T: 78.44 g; W: 267.01 g; : 3.29 g; Kw.tł.nasy.: 43.36 g; Bł:: 31.02 g; Sód: 1331.74 mg; W tym cukry:: 65.92 g;	W.Ener: 1970.43 kcal; B: 92.99 g; T: 53.22 g; W: 296.21 g; : 4.11 g; Kw.tł.nasy.: 29.85 g; Bł:: 33.25 g; Sód: 1653.08 mg; W tym cukry:: 73.53 g;	W.Ener: 2175.51 kcal; B: 85.04 g; T: 67.11 g; W: 329.06 g; : 4.62 g; Kw.tł.nasy.: 33.74 g; Bł:: 41.86 g; Sód: 1857.71 mg; W tym cukry:: 119.75 g;	W.Ener: 2044.83 kcal; B: 99.11 g; T: 57.39 g; W: 290.76 g; : 5.10 g; Kw.tł.nasy.: 29.99 g; Bł:: 48.61 g; Sód: 2052.04 mg; W tym cukry:: 61.57 g;	W.Ener: 2179.23 kcal; B: 90.44 g; T: 70.77 g; W: 295.56 g; : 3.43 g; Kw.tł.nasy.: 37.54 g; Bł:: 32.79 g; Sód: 1386.99 mg; W tym cukry:: 71.88 g;	W.Ener: 2040.84 kcal; B: 42.00 g; T: 44.27 g; W: 378.61 g; : 1.96 g; Kw.tł.nasy.: 24.95 g; Bł:: 45.65 g; Sód: 798.40 mg; W tym cukry:: 93.17 g;	W.Ener: 3083.92 kcal; B: 148.89 g; T: 136.85 g; W: 326.06 g; : 12.88 g; Kw.tł.nasy.: 97.58 g; Bł:: 37.04 g; Sód: 5144.46 mg; W tym cukry:: 79.20 g;	W.Ener: 2192.06 kcal; B: 94.04 g; T: 70.50 g; W: 313.14 g; : 4.64 g; Kw.tł.nasy.: 35.53 g; Bł:: 36.82 g; Sód: 1872.64 mg; W tym cukry:: 81.56 g;	W.Ener: 1947.83 kcal; B: 86.80 g; T: 65.57 g; W: 266.29 g; : 3.91 g; Kw.tł.nasy.: 33.75 g; Bł:: 30.03 g; Sód: 1577.71 mg; W tym cukry:: 64.74 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-21 do dnia 2026-05-31 SZPITAL

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
2026-05-22 piątek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy. Chlep pszenno - żytni. (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Pasta rybna (***GLU PSZ, JAJ,***) Ogórek konserwowy Sałata Herbata	Płatki owsiane na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Miód naturalny por (***MI,***) Ryba w galarecie (***RYB,***) Sałata Banan Herbata	Płatki owsiane na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło III (***MLE,***) Miód naturalny por (***MI,***) Ryba w galarecie (***RYB,***) Banan Sałata Herbata	Płatki owsiane na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE,***) Miód naturalny por (***MI,***) Ryba w galarecie (***RYB,***) Papryka świeża. Sałata Herbata	Jogurt naturalny (***MLE,***) Chleb o niskim IG (***GLU PSZ,***) Chleb razowy. Masło p (***MLE,***) Jajko gotowane (***JAJ,***) Sałata Rzodkiewka Herbata b/c	Płatki owsiane na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Miód naturalny por (***MI,***) Ryba w galarecie (***RYB,***) Sałata Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Miód naturalny (***MI,***) Banan Sok warzywny Herbata	Płatki owsiane na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Banan Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Miód naturalny por (***MI,***) Ryba w galarecie (***RYB,***) Sałata Herbata	Płatki owsiane na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Miód naturalny por (***MI,***) Pasta z jaj (***JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Herbata	Płatki owsiane na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE,***) Jajko gotowane (***JAJ,***) Pomidor (***POM,***) Banan Herbata
	II ŚN					Sok warzywny Wafle ryżowe.	Jogurt owocowy (***MLE,***)				Sok owocowy kartonik ze słomką
	Obiad	Zupa barszcz ukraiński I (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,***) Kotlety z jaj I (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Marchewka gotowana I (***MLE,***) Sałata Ziemniaki Kompot s	Zupa jarzynowa II (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z musem owocowym II (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kompot s	Zupa jarzynowa III (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z musem III (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kompot s	Zupa jarzynowa III (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z musem owocowym II (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Banan Kompot s	Zupa jarzynowa III (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryba miruna na parze (***RYB, MLE,***) Sos koperkowy (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka wielowarzywna (***SEL,***) Surówka z marchwi b/c (***MLE,***) Kasza gryczana Kompot b/c	Zupa jarzynowa II (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z musem owocowym II (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kompot s			Zupa jarzynowa III (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet drobiowy mielony (***MLE,***) Ziemniaki Marchew gotowana (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot s	Zupa jarzynowa III (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pierogi leniwe z musem owocowym II (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kompot s
	PD						Sok owocowy kartonik ze słomką				Herbatnki (***GLU PSZ, SOJ,***)
	Kolacja	Chleb graham . Chlep pszenno - żytni. (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Serek kanapkowy w plastrach (***MLE b/LAK,***) Pomidor (***POM,***) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Dżem Szynka z piersi indyka Sałata Pomidor (***POM,***) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło III (***MLE,***) Dżem Szynka z piersi indyka Pomidor (***POM,***) Sałata Jabłko pieczone Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka z piersi indyka Surówka wielowarzywna (***SEL,***) Pomidor c (***POM,***) Sałata Herbata Jabłka	Chleb razowy. Chleb graham . Masło p (***MLE,***) Szynka z piersi indyka c Serek twar Almette 1p-30g (***MLE b/LAK,***) Pomidor c (***POM,***) Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka z piersi indyka b Sałata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Dżem Jabłka Pomidor (***POM,***) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Dżem Serek topiony (***MLE,***) Jabłka Herbata	Kaszka mleczna z owocami- wypasiona (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Pasta z wędliny (***MLE,***) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE,***) Dżem Szynka z piersi indyka Sałata Jabłka Herbata
	PN	Jogurt naturalny (***MLE,***)				Bułka grahamka z wędliną (***MLE,***)	Jogurt naturalny (***MLE,***)	Kisiel b/c Pieczywo chrupkie (***GLU PSZ,***)	Kisiel b/c	Jogurt naturalny (***MLE,***)	Jogurt owocowy (***MLE,***)
		W.Ener: 2126.74 kcal; B: 84.26 g; T: 69.82 g; W: 309.29 g; : 3.89 g; Kw.tł.nasy.: 34.61 g; Bł:: 39.91 g; Sód: 1559.22 mg; W tym cukry:: 90.38 g;	W.Ener: 2252.05 kcal; B: 97.92 g; T: 56.34 g; W: 354.04 g; : 2.89 g; Kw.tł.nasy.: 31.89 g; Bł:: 32.33 g; Sód: 1168.41 mg; W tym cukry:: 107.09 g;	W.Ener: 2218.56 kcal; B: 94.87 g; T: 45.96 g; W: 372.48 g; : 3.00 g; Kw.tł.nasy.: 24.87 g; Bł:: 33.21 g; Sód: 1210.21 mg; W tym cukry:: 108.03 g;	W.Ener: 2232.84 kcal; B: 100.70 g; T: 53.95 g; W: 357.56 g; : 3.17 g; Kw.tł.nasy.: 30.66 g; Bł:: 43.76 g; Sód: 1280.39 mg; W tym cukry:: 123.26 g;	W.Ener: 2107.43 kcal; B: 74.24 g; T: 79.94 g; W: 272.95 g; : 4.45 g; Kw.tł.nasy.: 39.59 g; Bł:: 50.77 g; Sód: 1793.49 mg; W tym cukry:: 54.06 g;	W.Ener: 2385.89 kcal; B: 103.15 g; T: 59.80 g; W: 373.79 g; : 3.21 g; Kw.tł.nasy.: 34.07 g; Bł:: 31.67 g; Sód: 1291.61 mg; W tym cukry:: 109.76 g;	W.Ener: 1920.90 kcal; B: 50.43 g; T: 43.44 g; W: 331.56 g; : 1.09 g; Kw.tł.nasy.: 25.55 g; Bł:: 31.49 g; Sód: 446.61 mg; W tym cukry:: 78.66 g;	W.Ener: 4224.40 kcal; B: 260.88 g; T: 191.99 g; W: 378.48 g; : 20.45 g; Kw.tł.nasy.: 161.12 g; Bł:: 31.53 g; Sód: 8152.71 mg; W tym cukry:: 108.10 g;	W.Ener: 2149.53 kcal; B: 89.93 g; T: 84.51 g; W: 269.02 g; : 3.65 g; Kw.tł.nasy.: 47.84 g; Bł:: 25.98 g; Sód: 1467.36 mg; W tym cukry:: 56.55 g;	W.Ener: 2325.00 kcal; B: 85.73 g; T: 59.15 g; W: 377.68 g; : 2.96 g; Kw.tł.nasy.: 29.12 g; Bł:: 31.66 g; Sód: 1197.48 mg; W tym cukry:: 113.31 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-21 do dnia 2026-05-31 SZPITAL

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
2026-05-23 sobota	Śniadanie	Kasza manna na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy. Chlep pszenno - żytni. (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Polędwica Sopacka Pomidor (***POM,***) Sałata Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Miód naturalny por (***MI,***) Szynka Hetmańska Sałata Jabłka Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Szynka Hetmańska Sałata Banan Herbata Miód naturalny por (***MI,***)	Jogurt naturalny (***MLE,***) Chleb razowy Dżem Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka Hetmańska Sałata Surówka z kapusty pekińskiej Marchewka surowa Jabłka Herbata Miód naturalny por (***MI,***)	Chleb orkiszowy (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb razowy. Masło p (***MLE,***) Pasta rybna (***GLU PSZ, JAJ,***) Sałata Papryka świeża. Herbata b/c	Kasza manna na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka Hetmańska b Sałata Jabłka Herbata Miód naturalny por (***MI,***)	Kasza manna na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Miód naturalny (***MI,***) Jabłko pieczone Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Pasta rybna (***GLU PSZ, JAJ,***) Dżem Jabłka Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Pasta z wędliny II (***MLE,***) Herbata Miód naturalny por (***MI,***)	Kasza manna na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE,***) Szynka Hetmańska Sałata Miód naturalny por (***MI,***) Herbata
	II ŚN					Kefir (***MLE,***)	Jogurt owocowy (***MLE,***)				Jabłka
	Obiad	Zupa zacierkowa I (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,***) Kotlet schabowy (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,***) Surówka wielowarzywna (***SEL,***) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem II (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,***) Budyń mięsny (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Buraczki gotowane (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem III (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,***) Budyń mięsny (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Buraczki gotowane III (***GLU PSZ,***) Ziemniaki Kompot z jabłek s	Zupa pomidorowa z makaronem II (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,***) Filet drobiowy gotowany 08 (***GLU PSZ, SEL,***) Surówka z selera i jabłka b/c (***MLE, SEL,***) Surówka z kapusty czerwonej b/c Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,***) Budyń mięsny (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Brukuły gotowane III Surówka z selera z orzechem (***MLE, SEL, ORZ, OZ,***) Sałata Ziemniaki Kompot b/c	Zupa pomidorowa z makaronem II (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,***) Budyń mięsny (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Buraczki gotowane (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem III (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,***) Kotlety ziemniaczane I (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,***) Surówka z selera i marchwi I (***MLE, SEL,***) Buraczki gotowane (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,***) Kotlety ziemniaczane I (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,***) Surówka z czerwonej kapusty Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem II (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,***) Budyń mięsny (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Buraczki gotowane (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z makaronem III (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM,***) Budyń mięsny (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Buraczki gotowane (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki 08 Kompot z jabłek s
	PD						Chrupki kukurydziane				Chrupki kukurydziane
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Miód naturalny (***MI,***) Twaróg z rzodkiewką (***MLE,***) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (***MLE b/LAK,***) Pasta z jaj (***JAJ, MLE,***) Pomidor (***POM,***) Sałata Herbata	Sałata Ser twarogowy 09 (***MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło III (***MLE,***) Polędwica drobiowa c (***GOR, SOJ, SO2,***) Dżem Pomidor (***POM,***) Herbata	Kisiel b/c Banan Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE,***) Polędwica drobiowa (***GOR, SOJ, SO2,***) Surówka z ogórka kiszonego i kapusty (***GOR,***) Pomidor c (***POM,***) Herbata	Kisiel b/c Banan Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (***MLE,***) Twaróg z rzodkiewką (***MLE,***) Szynka sołtysówka c Ogórek świeży . Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (***MLE b/LAK,***) Pasta z jaj (***JAJ, MLE,***) Pomidor (***POM,***) Sałata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Pomidor c (***POM,***) Dżem Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Twaróg z rzodkiewką (***MLE,***) Masło extra (***MLE,***) Ogórek świeży . Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Pasta z jaj (***JAJ, MLE,***) Pomidor (***POM,***) Herbata Serek twarogowy śmiet 1p-16g (***MLE b/LAK,***)	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE,***) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (***MLE b/LAK,***) Pasta z jaj (***JAJ, MLE,***) Sałata Pomidor (***POM,***) Herbata
	PN	Sok warzywny				Bułka grahamka z wędliną (***MLE,***)	Sok warzywny			Kisiel b/c	Sok owocowy kartonik ze słomką
		W.Ener: 2163.04 kcal; B: 95.23 g; T: 53.07 g; W: 339.48 g; : 4.12 g; Kw.tł.nasy.: 30.27 g; Bł:: 34.39 g; Sód: 1649.79 mg; W tym cukry:: 68.92 g;	W.Ener: 2128.43 kcal; B: 85.38 g; T: 74.72 g; W: 289.40 g; : 3.50 g; Kw.tł.nasy.: 37.90 g; Bł:: 29.40 g; Sód: 1410.75 mg; W tym cukry:: 77.71 g;	W.Ener: 2133.83 kcal; B: 99.18 g; T: 44.66 g; W: 345.69 g; : 4.26 g; Kw.tł.nasy.: 21.45 g; Bł:: 31.24 g; Sód: 1716.48 mg; W tym cukry:: 112.15 g;	W.Ener: 1998.51 kcal; B: 75.92 g; T: 44.75 g; W: 347.29 g; : 6.11 g; Kw.tł.nasy.: 24.33 g; Bł:: 55.08 g; Sód: 2455.71 mg; W tym cukry:: 123.18 g;	W.Ener: 2109.83 kcal; B: 113.03 g; T: 79.61 g; W: 267.99 g; : 5.09 g; Kw.tł.nasy.: 33.59 g; Bł:: 82.85 g; Sód: 2052.01 mg; W tym cukry:: 56.38 g;	W.Ener: 2373.43 kcal; B: 93.40 g; T: 79.02 g; W: 334.17 g; : 3.77 g; Kw.tł.nasy.: 40.11 g; Bł:: 31.68 g; Sód: 1518.20 mg; W tym cukry:: 81.91 g;	W.Ener: 2109.38 kcal; B: 50.57 g; T: 48.49 g; W: 384.22 g; : 2.28 g; Kw.tł.nasy.: 27.17 g; Bł:: 40.46 g; Sód: 923.77 mg; W tym cukry:: 93.11 g;	W.Ener: 2136.76 kcal; B: 74.18 g; T: 63.81 g; W: 341.20 g; : 2.43 g; Kw.tł.nasy.: 31.19 g; Bł:: 65.51 g; Sód: 979.13 mg; W tym cukry:: 81.29 g;	W.Ener: 2068.83 kcal; B: 83.67 g; T: 82.96 g; W: 258.74 g; : 3.46 g; Kw.tł.nasy.: 43.99 g; Bł:: 24.42 g; Sód: 1395.85 mg; W tym cukry:: 63.02 g;	W.Ener: 2005.97 kcal; B: 84.78 g; T: 64.28 g; W: 285.36 g; : 3.43 g; Kw.tł.nasy.: 30.53 g; Bł:: 28.11 g; Sód: 1385.99 mg; W tym cukry:: 81.59 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-21 do dnia 2026-05-31 SZPITAL

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
2026-05-24 niedziela	Śniadanie	Bułka kajzerka (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb razowy. Masło (82% tł.) (***MLE,***) Kiełbasa szynkowa Jabłka Sałata Kakao na mleku (***MLE, KOK,***)	Jogurt owocowy z owsianką (***MLE b/LAK,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Kiełbasa szynkowa Pomidor (***POM,***) Sałata Kakao na mleku (***MLE, KOK,***)	Jogurt owocowy z owsianką (***MLE b/LAK,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło III (***MLE,***) Miód naturalny (***MI,***) Kiełbasa szynkowa Pomidor (***POM,***) Sałata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE,***) Kiełbasa szynkowa Surówka wielowarzywna (***SEL,***) Pomidor c (***POM,***) Sałata Banan Herbata	Chleb orkiszowy (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb graham . Masło p (***MLE,***) Kiełbasa szynkowa c Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Kiełbasa szynkowa b Sałata Pomidor (***POM,***) Kakao na mleku b/c (***MLE, KOK,***)	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Miód naturalny (***MI,***) Polędwica drobiowa (***GOR, SOJ, SO2,***) Pomidor (***POM,***) Banan Herbata	Jogurt owocowy z owsianką (***MLE b/LAK,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Miód naturalny (***MI,***) Pomidor (***POM,***) Banan Kakao na mleku (***MLE, KOK,***)	Jogurt owocowy z owsianką (***MLE b/LAK,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Pasta z wędliny II (***MLE,***) Pomidor (***POM,***) Miód naturalny (***MI,***) Kakao na mleku (***MLE, KOK,***)	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE,***) Kiełbasa szynkowa Pomidor (***POM,***) Sałata Kakao na mleku (***MLE, KOK,***)
	II ŚN					Jogurt naturalny (***MLE,***)	Jogurt owocowy (***MLE,***)				Jogurt owocowy (***MLE,***)
	Obiad	Rosół z makaronem (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,***) Udka pieczone I Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (***MLE,***) Ziemniaki Kompot s	Zupa zacierkowa II (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Udko gotowane II Marchew gotowana (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza jęczmienna (***GLU PSZ,***) Kompot s	Zupa zacierkowa III (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Schab gotowany w sosie własnym (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana III (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza jęczmienna (***GLU PSZ,***) Kompot z jabłek s	Zupa zacierkowa II (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Udko gotowane II Surówka z marchwi i chrzanu I (***MLE,***) Kasza jęczmienna (***GLU PSZ,***) Kompot s	Zupa zacierkowa III (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Udko gotowane II Surówka wielowarzywna (***SEL,***) Kasza jęczmienna (***GLU PSZ,***) Kompot b/c	Marchew gotowana (***GLU PSZ, MLE,***) Zupa zacierkowa II (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Udko gotowane II Kasza jęczmienna (***GLU PSZ,***) Kompot s	Zupa zacierkowa II (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kopytka w sosie pieczarkowym (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Marchew gotowana (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka b/c (***MLE, SEL,***) Kompot z jabłek s	Zupa zacierkowa II (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Kopytka w sosie pieczarkowym (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka wielowarzywna (***SEL,***) Kompot s	Zupa zacierkowa II (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Udko gotowane II Marchew gotowana (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza jęczmienna (***GLU PSZ,***) Kompot s	Marchew gotowana (***GLU PSZ, MLE,***) Zupa zacierkowa III (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Udko gotowane II Kasza jęczmienna (***GLU PSZ,***) Kompot z jabłek s
	PD						Biszkopty . (***GLU PSZ, JAJ,***)				Biszkopty (***GLU PSZ, JAJ,***)
	Kolacja	Chleb graham . Chlep pszenno - żytni. (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka z piersi indyka Pomidor (***POM,***) Banan Herbata Sałata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Dżem Twaróg z mlekiem (***MLE,***) Jabłka Herbata	Jabłka Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Ser twarogowy (***MLE,***) Dżem Masło III (***MLE,***) Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE,***) Ser twarogowy (***MLE,***) Jabłka Surówka z selera z orzechem (***MLE, SEL, ORZ, OZ,***) Herbata Dżem	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (***MLE,***) Ryba w galarecie (***RYB,***) Serek twar Almette 1p-30g (***MLE b/LAK,***) Pomidor c (***POM,***) Jabłka Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Ser twarogowy (***MLE,***) Szynka z piersi indyka b Jabłka Herbata Dżem Wafle ryżowe.	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Dżem Masło (82% tł.) (***MLE,***) Sałatka jarzynowa III (***JAJ, MLE, SEL,***) Sałata Herbata Wafle ryżowe.	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Pasta z zielonego groszku (***SO2,***) Dżem Jabłka Herbata Wafle ryżowe.	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Dżem Twaróg z mlekiem (***MLE,***) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE,***) Ser twarogowy (***MLE,***) Jabłka Herbata Dżem
	PN	Sok pomidorowy (***POM,***)	Sok pomidorowy (***POM,***) Wafle ryżowe.	Sok pomidorowy (***POM,***)		Bułka grahamka z wędliną (***MLE,***)	Sok pomidorowy (***POM,***)	Kisiel z/c	Sok pomidorowy (***POM,***)		Chrupki kukurydziane
		W.Ener: 2185.62 kcal; B: 96.55 g; T: 73.99 g; W: 279.57 g; : 4.35 g; Kw.tł.nasy.: 34.63 g; Bł:: 30.82 g; Sód: 1743.08 mg; W tym cukry:: 86.65 g;	W.Ener: 2190.90 kcal; B: 97.59 g; T: 76.32 g; W: 266.09 g; : 3.01 g; Kw.tł.nasy.: 38.85 g; Bł:: 32.13 g; Sód: 1203.93 mg; W tym cukry:: 58.43 g;	W.Ener: 2252.64 kcal; B: 83.91 g; T: 50.34 g; W: 367.17 g; : 2.79 g; Kw.tł.nasy.: 27.80 g; Bł:: 41.59 g; Sód: 1124.99 mg; W tym cukry:: 90.28 g;	W.Ener: 2081.98 kcal; B: 86.66 g; T: 66.51 g; W: 291.29 g; : 3.48 g; Kw.tł.nasy.: 30.80 g; Bł:: 51.36 g; Sód: 1392.26 mg; W tym cukry:: 100.66 g;	W.Ener: 2085.40 kcal; B: 108.81 g; T: 71.94 g; W: 265.19 g; : 4.47 g; Kw.tł.nasy.: 32.94 g; Bł:: 42.30 g; Sód: 1788.40 mg; W tym cukry:: 54.91 g;	W.Ener: 2211.85 kcal; B: 99.89 g; T: 76.94 g; W: 268.24 g; : 4.09 g; Kw.tł.nasy.: 38.47 g; Bł:: 31.31 g; Sód: 1633.66 mg; W tym cukry:: 62.95 g;	W.Ener: 1976.15 kcal; B: 48.31 g; T: 47.59 g; W: 355.19 g; : 3.47 g; Kw.tł.nasy.: 25.91 g; Bł:: 49.46 g; Sód: 1403.08 mg; W tym cukry:: 91.45 g;	W.Ener: 2139.65 kcal; B: 51.33 g; T: 47.93 g; W: 368.92 g; : 1.93 g; Kw.tł.nasy.: 27.05 g; Bł:: 42.41 g; Sód: 775.79 mg; W tym cukry:: 98.96 g;	W.Ener: 2228.45 kcal; B: 96.58 g; T: 83.53 g; W: 267.06 g; : 3.02 g; Kw.tł.nasy.: 44.22 g; Bł:: 28.36 g; Sód: 1209.97 mg; W tym cukry:: 44.34 g;	W.Ener: 2038.34 kcal; B: 91.93 g; T: 67.18 g; W: 281.29 g; : 3.25 g; Kw.tł.nasy.: 32.25 g; Bł:: 30.31 g; Sód: 1296.18 mg; W tym cukry:: 68.09 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-21 do dnia 2026-05-31 SZPITAL

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
2026-05-25 poniedziałek	Śniadanie	Kasza kukurydziana na mleku (***MLE.***) Chleb razowy. Chlep pszenno - żytni. (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Pasta z zielonego groszku i jaj (***JAJ, MLE, SO2.***) Parówka na gorąco Papryka konserwowa Sałata Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (***MLE.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Pasta z jaj (***JAJ, MLE.***) Sałata Pomidor (***POM.***) Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (***MLE.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło III (***MLE.***) Szynka gotowana-wieprzowa c Sałata Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (***MLE.***) Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE.***) Pasta z jaj (***JAJ, MLE.***) Ogórek świeży . Papryka świeża. Sałata Banan Herbata	Chleb razowy. Chleb o niskim IG (***GLU PSZ.***) Masło p (***MLE.***) Szynka gotowana-wieprzowa c Jajko gotowane (***JAJ.***) Ogórek świeży . Sałata Herbata b/c	Kasza kukurydziana na mleku (***MLE.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Pasta z jaj (***JAJ, MLE.***) Szynka gotowana-wieprzowa c Pomidor (***POM.***) Sałata Herbata	Kleik z kaszy mannej (***GLU PSZ.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Dżem PomidorII (***POM.***) Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (***MLE.***) Chleb graham . Chleb razowy. Masło (82% tł.) (***MLE.***) Serek twar Almette 1p-30g (***MLE b/LAK.***) Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (***MLE.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Szynka gotowana - wieprzowa Pasta z jaj (***JAJ, MLE.***) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Kasza kukurydziana na mleku (***MLE.***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE.***) Pasta z jaj (***JAJ, MLE.***) Sałata Herbata
	II ŚN					Pieczywo chrupkie (***GLU PSZ.***) Sok warzywny	Jogurt Skyr naturalny (***MLE b/LAK.***)				Mus owocowo-warzywny
	Obiad	Ziemniaki Zupa kapuśniak z białej kapusty I (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.***) Ryba w sosie greckim I (***GLU PSZ, RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM.***) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakmi II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryż z truskawkami (***GLU PSZ, MLE.***) Kompot s	Zupa brokułowa III (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryż z truskawkami III (***GLU PSZ, MLE.***) Kompot z jabłek s	Zupa brokułowa z ziemniakmi II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryż brązowy z truskawkami (***MLE.***) Kompot s	Zupa brokułowa III (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Pulpety gotowane w sosie koperkowym (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.***) Surówka z selera z orzechem (***MLE, SEL, ORZ, OZ.***) Surówka z marchwi b/c (***MLE.***) Makaron pełnoziarnisty (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Kompot b/c	Zupa brokułowa z ziemniakmi II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryż z truskawkami (***GLU PSZ, MLE.***) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakmi II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryż z truskawkami III (***GLU PSZ, MLE.***) Kompot s	Zupa brokułowa z ziemniakmi II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryż z truskawkami (***GLU PSZ, MLE.***) Kompot s		Zupa brokułowa III (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Ryż z truskawkami (***GLU PSZ, MLE.***) Kompot z jabłek s
	PD						Sok warzywny				Paluszki (***GLU PSZ.***)
	Kolacja	Chleb graham . Chlep pszenno - żytni. (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Ogonówka Pomidor (***POM.***) Banan Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Polędwica drobiowa (***GOR, SOJ, SO2.***) Sałata Serek kanapkowy w plastrach (***MLE b/LAK.***) Jabłka Herbata Miód naturalny (***MI.***)	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło III (***MLE.***) Miód naturalny (***MI.***) Polędwica drobiowa c (***GOR, SOJ, SO2.***) Pomidor (***POM.***) Jabłka Sałata Herbata	Kisiel z/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE.***) Polędwica drobiowa (***GOR, SOJ, SO2.***) Pomidor c (***POM.***) Jabłka Sałata Herbata	Jogurt naturalny (***MLE.***) Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (***MLE.***) Polędwica drobiowa c (***GOR, SOJ, SO2.***) Rzodkiewka Szczypior Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Polędwica drobiowa b (***GOR, SOJ, SO2.***) Serek kanapkowy w plastrach (***MLE b/LAK.***) Sałata Jabłka Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Miód naturalny (***MI.***) Papryka świeża. Polędwica drobiowa (***GOR, SOJ, SO2.***) Sałata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) PomidorII (***POM.***) Sałatka jarzynowa I (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, SO2, ORZ.***) Sałata Herbata Miód naturalny (***MI.***)	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Miód naturalny (***MI.***) Polędwica drobiowa (***GOR, SOJ, SO2.***) Pomidor (***POM.***) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE.***) Polędwica drobiowa (***GOR, SOJ, SO2.***) Pomidor (***POM.***) Sałata Herbata Miód naturalny (***MI.***)
	PN	Mus owocowo- warzywny		Mus owocowo- warzywny Pieczywo chrupkie (***GLU PSZ.***)		Bułka grahamka z wędliną (***MLE.***)	Mus owocowo-warzywny	Mus owocowo-warzywny Wafle ryżowe.. (***GLU PSZ.***)	Mus owocowo- warzywny		Serek Homogenizowany (***MLE.***)
		W.Ener: 2278.68 kcal; B: 87.65 g; T: 87.56 g; W: 301.95 g; : 6.43 g; Kw.tł.nasy.: 35.46 g; Bł:: 34.50 g; Sód: 2587.15 mg; W tym cukry:: 89.19 g;	W.Ener: 2075.38 kcal; B: 63.57 g; T: 74.27 g; W: 298.86 g; : 3.28 g; Kw.tł.nasy.: 41.70 g; Bł:: 22.37 g; Sód: 1319.06 mg; W tym cukry:: 82.62 g;	W.Ener: 2038.95 kcal; B: 58.42 g; T: 42.29 g; W: 355.91 g; : 3.71 g; Kw.tł.nasy.: 23.14 g; Bł:: 25.88 g; Sód: 1491.62 mg; W tym cukry:: 123.87 g;	W.Ener: 2049.86 kcal; B: 56.99 g; T: 63.76 g; W: 316.34 g; : 2.93 g; Kw.tł.nasy.: 34.92 g; Bł:: 33.71 g; Sód: 1170.44 mg; W tym cukry:: 108.90 g;	W.Ener: 2465.97 kcal; B: 112.49 g; T: 101.74 g; W: 314.74 g; : 6.15 g; Kw.tł.nasy.: 35.70 g; Bł:: 145.22 g; Sód: 2468.47 mg; W tym cukry:: 55.80 g;	W.Ener: 2233.88 kcal; B: 89.52 g; T: 76.28 g; W: 305.33 g; : 4.48 g; Kw.tł.nasy.: 42.58 g; Bł:: 24.07 g; Sód: 1798.12 mg; W tym cukry:: 82.12 g;	W.Ener: 1970.75 kcal; B: 42.66 g; T: 44.48 g; W: 352.20 g; : 2.50 g; Kw.tł.nasy.: 25.17 g; Bł:: 29.53 g; Sód: 1007.77 mg; W tym cukry:: 104.51 g;	W.Ener: 2195.91 kcal; B: 49.05 g; T: 74.82 g; W: 344.05 g; : 2.93 g; Kw.tł.nasy.: 37.41 g; Bł:: 29.19 g; Sód: 1182.33 mg; W tym cukry:: 111.73 g;	W.Ener: 1961.48 kcal; B: 64.99 g; T: 65.56 g; W: 287.03 g; : 4.17 g; Kw.tł.nasy.: 35.92 g; Bł:: 19.09 g; Sód: 1673.91 mg; W tym cukry:: 67.87 g;	W.Ener: 2218.43 kcal; B: 79.00 g; T: 64.89 g; W: 336.18 g; : 3.10 g; Kw.tł.nasy.: 33.89 g; Bł:: 19.83 g; Sód: 1247.36 mg; W tym cukry:: 102.15 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-21 do dnia 2026-05-31 SZPITAL

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
2026-05-26 wtorek	Śniadanie	Makaron na mleku (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb graham . Chlep pszenno - żytni. (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Polędwica drobiowa. (***GÓR, SOJ, SO2,***) Ogórek kiszony Sałata Kawa zbożowa na mleku (***GLU PSZ, MLE,***)	Makaron na mleku (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Miód naturalny (***MI,***) Szynka Hetmańska Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (***GLU PSZ, MLE,***)	Makaron na mleku (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło III (***MLE,***) Szynka Hetmańska c Miód naturalny (***MI,***) Sałata Banan Herbata	Makaron na mleku (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka Hetmańska Sałata Marchewka surowa Kawa zbożowa na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Miód naturalny (***MI,***) Ogórek świeży .	Chleb orkiszowy (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb graham . Masło p (***MLE,***) Szynka Hetmańska c Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Makaron na mleku (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka Hetmańska b Sałata Banan d Kawa zbożowa na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Miód naturalny (***MI,***)	Kleik z kaszy mannej z żółtkiem i miodem (***GLU PSZ, JAJ, MLE, MI,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Papryka świeża. Miód naturalny (***MI,***) Banan Herbata	Makaron na mleku (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra (***MLE,***) Ser żółty (***MLE,***) Miód naturalny (***MI,***) Ogórek kiszony Sałata Banan Herbata	Makaron na mleku (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pasta z wędliny II (***MLE,***) Miód naturalny (***MI,***) Banan Kawa zbożowa na mleku (***GLU PSZ, MLE,***)	Makaron na mleku (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE,***) Szynka Hetmańska Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Miód naturalny (***MI,***)
	II ŚN					Kefir (***MLE,***)	Jogurt owocowy (***MLE,***)				Jogurt owocowy (***MLE,***)
	Obiad	Zupa szpinakowa ziemniakami I (***GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,***) Wątroba drobiowa smażona z cebulką I (***GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,***) Kasza jęczmienna (***GLU PSZ,***) Buraczki gotowane (***GLU PSZ, MLE,***) Sałata Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (***MLE, SEL,***) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (***MLE,***) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej III (***MLE, SEL,***) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw(kalafior,brokuł,marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (***MLE, SEL,***) Filet z indyka gotowany Surówka wielowarzywna (***SEL,***) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (***MLE,***) Ryż brązowy na sypko (***MLE,***) Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej III (***MLE, SEL,***) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka wielowarzywna b/c (***SEL,***) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (***MLE,***) Ryż brązowy na sypko (***MLE,***) Kompot b/c	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (***MLE, SEL,***) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (***MLE,***) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej III (***MLE, SEL,***) Zapiekanka z zieminiaków i warzyw (***GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,***) Surówka wielowarzywna (***SEL,***) Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (***MLE, SEL,***) Zapiekanka z zieminiaków i warzyw (***GLU PSZ, MLE, SEL, GÓR, SOJ, ORZ,***) Surówka wielowarzywna (***SEL,***) Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (***MLE, SEL,***) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (***MLE,***) Ziemniaki Kompot s	Zupa krupnik z kaszy jaglanej III (***MLE, SEL,***) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (***MLE,***) Ziemniaki 08 Kompot s
	PD						Jogurt naturalny (***MLE,***)				Chrupki kukurydziane
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (***MLE,***) Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Polędwica drobiowa (***GÓR, SOJ, SO2,***) Pomidor (***POM,***) Sałata Herbata	Jogurt owocowy (***MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło III (***MLE,***) Polędwica drobiowa c (***GÓR, SOJ, SO2,***) Pomidor (***POM,***) Jabłka Herbata	Jabłka Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE,***) Polędwica drobiowa (***GÓR, SOJ, SO2,***) Pomidor c (***POM,***) Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (***MLE,***) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (***MLE,***) Polędwica drobiowa c (***GÓR, SOJ, SO2,***) Pomidor c (***POM,***) Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Polędwica drobiowa c (***GÓR, SOJ, SO2,***) Pomidor (***POM,***) Jabłka Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Dżem Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło extra (***MLE,***) Serek Homogenizowany (***MLE,***) Jabłka Herbata	Kisiel z/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pasta z wędliny II (***MLE,***) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE,***) Polędwica drobiowa (***GÓR, SOJ, SO2,***) Pomidor (***POM,***) Sałata Herbata
	PN	Wafle ryżowe. Mleko smakowe w kartoniku 200ml (***MLE b/LAK,***)		Sok warzywny	Sok pomidorowy (***POM,***)	Bułka grahamka z wędliną (***MLE,***)	Mleko smakowe w kartoniku 200ml (***MLE b/LAK,***)	Mus owocowy szt Wafle ryżowe.	Jogurt owocowy (***MLE,***)	Serek Homogenizowany (***MLE,***)	
		W.Ener: 2389.38 kcal; B: 97.49 g; T: 70.48 g; W: 339.41 g; : 5.48 g; Kw.tł.nasy.: 38.36 g; Bł:: 35.86 g; Sód: 2193.50 mg; W tym cukry:: 87.77 g;	W.Ener: 2045.05 kcal; B: 76.09 g; T: 66.40 g; W: 278.83 g; : 3.89 g; Kw.tł.nasy.: 38.00 g; Bł:: 25.00 g; Sód: 1565.87 mg; W tym cukry:: 73.13 g;	W.Ener: 2010.14 kcal; B: 77.74 g; T: 46.89 g; W: 329.29 g; : 4.18 g; Kw.tł.nasy.: 25.01 g; Bł:: 27.51 g; Sód: 1681.37 mg; W tym cukry:: 97.04 g;	W.Ener: 2081.34 kcal; B: 78.86 g; T: 66.57 g; W: 291.05 g; : 4.01 g; Kw.tł.nasy.: 38.39 g; Bł:: 36.25 g; Sód: 1612.81 mg; W tym cukry:: 86.54 g;	W.Ener: 2047.81 kcal; B: 96.88 g; T: 72.67 g; W: 266.92 g; : 5.09 g; Kw.tł.nasy.: 39.20 g; Bł:: 39.09 g; Sód: 2047.30 mg; W tym cukry:: 46.26 g;	W.Ener: 2358.65 kcal; B: 89.06 g; T: 73.26 g; W: 342.29 g; : 4.58 g; Kw.tł.nasy.: 42.10 g; Bł:: 26.29 g; Sód: 1841.52 mg; W tym cukry:: 110.41 g;	W.Ener: 2027.54 kcal; B: 49.76 g; T: 60.50 g; W: 321.56 g; : 2.01 g; Kw.tł.nasy.: 33.01 g; Bł:: 28.12 g; Sód: 816.13 mg; W tym cukry:: 71.67 g;	W.Ener: 2258.79 kcal; B: 77.04 g; T: 66.26 g; W: 351.22 g; : 4.12 g; Kw.tł.nasy.: 37.64 g; Bł:: 29.61 g; Sód: 1656.43 mg; W tym cukry:: 133.74 g;	W.Ener: 2196.08 kcal; B: 92.79 g; T: 64.55 g; W: 320.18 g; : 4.12 g; Kw.tł.nasy.: 36.00 g; Bł:: 23.17 g; Sód: 1654.89 mg; W tym cukry:: 122.37 g;	W.Ener: 2176.52 kcal; B: 95.29 g; T: 67.92 g; W: 305.47 g; : 4.18 g; Kw.tł.nasy.: 37.15 g; Bł:: 23.36 g; Sód: 1675.23 mg; W tym cukry:: 103.95 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-21 do dnia 2026-05-31 SZPITAL

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
2026-05-27 środa	Śniadanie	Ryż na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb graham . Chlep pszenno - żytni. (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pasta z jaj I (***JAJ, MLE, GOR,***) Szynka biała- drobiowa Sałata Banan Herbata	Ryż na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Dżem Galaretka z kurczaka II Sałata Banan Herbata	Ryż na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło III (***MLE,***) Dżem Galaretka drobiowa III Sałata Banan Herbata	Kisiel b/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE,***) Galaretka z kurczaka II Ogórek świeży . Surówka z papryki I (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,***) Sałata Herbata	Kisiel b/c Chleb pełnoziarnisty (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW,***) Chleb razowy. Masło p (***MLE,***) Galaretka drobiowa III Jajko gotowane (***JAJ,***) Sałata Herbata b/c Ogórek świeży .	Ryż na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Galaretka z kurczaka II Dżem Sałata Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka biała- drobiowa Sałata Banan Herbata	Ryż na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Ryba w galarecie (***RYB,***) Sałata Banan Herbata	Ryż na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Galaretka z kurczaka II Herbata	Ryż na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE,***) Dżem Galaretka drobiowa III Sałata Herbata
	II ŚN					Jogurt naturalny (***MLE,***)	Budyń (***GLU PSZ, MLE,***)				Banan
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem I (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM,***) Bigos (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,***) Ziemniaki Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka z szynki II (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza jęczmienna (***GLU PSZ,***) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem III (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka z szynki III (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana III (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza jęczmienna (***GLU PSZ,***) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka z szynki II (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z białej kapusty I Surówka z selera z orzechem (***MLE, SEL, ORZ, OZ,***) Kasza jęczmienna (***GLU PSZ,***) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka z szynki II (***GLU PSZ, MLE,***) Surówka z selera z orzechem (***MLE, SEL, ORZ, OZ,***) Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna (***GLU PSZ,***) Kompot b/c	Zupa ziemniaczana z koperkiem III (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka z szynki II (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza jęczmienna (***GLU PSZ,***) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pyzy ziemniaczane (***GLU PSZ, JAJ,***) Surówka wielowarzywna (***SEL,***) Surówka z selera i marchwi I (***MLE, SEL,***) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem i pomidorem suszonym (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso z szynki mielone (***MLE,***) Marchew gotowana (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza jęczmienna (***GLU PSZ,***) Kompot s	Zupa ziemniaczana z koperkiem (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Potrawka z szynki II (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza jęczmienna (***GLU PSZ,***) Kompot s
	PD						Jogurt owocowy (***MLE,***)				Biszkopty (***GLU PSZ, JAJ,***)
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Pasta rybna (***GLU PSZ, JAJ,***) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (***MLE b/LAK,***) Sałata Jabłka Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka z piersi indyka Pomidor (***POM,***) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło III (***MLE,***) Szynka z piersi indyka Pomidor (***POM,***) Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka z piersi indyka c Surówka z marchwi i chrzanu I (***MLE,***) Pomidor c (***POM,***) Jabłka Herbata	Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (***MLE,***) Szynka z piersi indyka b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c Pomidor c (***POM,***)	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka z piersi indyka b Pomidor (***POM,***) Sałata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Dżem PomidorII (***POM,***) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Serek Ziarnisty (***MLE,***) Pomidor (***POM,***) Herbata	Makaron na mleku (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Pasta z wędliny II (***MLE,***) Herbata	Sałata Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE,***) Szynka z piersi indyka Pomidor (***POM,***) Herbata
	PN	Jogurt naturalny (***MLE,***)		Bułka kajzerka (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Jogurt naturalny (***MLE,***)	Dżem Bułka kajzerka (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Bułka grahamka z wędliną (***MLE,***)	Jogurt naturalny (***MLE,***)	Mus owocowo-warzywny Chrupki kukurydziane	Dżem Bułka kajzerka (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***)	Kisiel b/c	Jogurt owocowy (***MLE,***)
		W.Ener: 2351.73 kcal; B: 105.05 g; T: 69.70 g; W: 342.33 g; : 5.67 g; Kw.tł.nasy.: 31.71 g; Bł:: 33.64 g; Sód: 2274.71 mg; W tym cukry:: 111.49 g;	W.Ener: 2138.58 kcal; B: 90.91 g; T: 72.54 g; W: 296.33 g; : 4.48 g; Kw.tł.nasy.: 40.09 g; Bł:: 30.70 g; Sód: 1800.51 mg; W tym cukry:: 89.34 g;	W.Ener: 2157.39 kcal; B: 92.77 g; T: 51.79 g; W: 348.88 g; : 5.27 g; Kw.tł.nasy.: 28.08 g; Bł:: 36.76 g; Sód: 2117.72 mg; W tym cukry:: 98.14 g;	W.Ener: 2037.54 kcal; B: 85.45 g; T: 65.65 g; W: 303.67 g; : 5.68 g; Kw.tł.nasy.: 32.99 g; Bł:: 53.51 g; Sód: 2277.49 mg; W tym cukry:: 80.16 g;	W.Ener: 2078.18 kcal; B: 103.61 g; T: 68.86 g; W: 279.01 g; : 5.89 g; Kw.tł.nasy.: 33.56 g; Bł:: 49.78 g; Sód: 2359.99 mg; W tym cukry:: 53.75 g;	W.Ener: 2365.12 kcal; B: 104.28 g; T: 66.66 g; W: 352.72 g; : 5.09 g; Kw.tł.nasy.: 35.84 g; Bł:: 30.74 g; Sód: 2041.65 mg; W tym cukry:: 123.59 g;	W.Ener: 2012.26 kcal; B: 46.21 g; T: 61.05 g; W: 342.17 g; : 2.77 g; Kw.tł.nasy.: 23.96 g; Bł:: 43.96 g; Sód: 1116.73 mg; W tym cukry:: 79.38 g;	W.Ener: 2157.50 kcal; B: 94.65 g; T: 85.49 g; W: 297.82 g; : 4.23 g; Kw.tł.nasy.: 38.81 g; Bł:: 109.79 g; Sód: 1703.51 mg; W tym cukry:: 81.26 g;	W.Ener: 2144.98 kcal; B: 95.70 g; T: 84.19 g; W: 263.84 g; : 4.95 g; Kw.tł.nasy.: 47.61 g; Bł:: 25.44 g; Sód: 1986.11 mg; W tym cukry:: 66.29 g;	W.Ener: 2048.72 kcal; B: 85.41 g; T: 58.04 g; W: 311.98 g; : 4.36 g; Kw.tł.nasy.: 33.05 g; Bł:: 30.75 g; Sód: 1750.20 mg; W tym cukry:: 89.42 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-21 do dnia 2026-05-31 SZPITAL

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
2026-05-28 czwartek	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku (***MLE.***) Chleb razowy. Chlep pszenno - żytni. (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Dżem Galaretka z kurczaka I (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.***) Sałata Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (***MLE.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Serek kanapkowy w plastrach (***MLE b/LAK.***) Miód naturalny por (***MI.***) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (***MLE.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło III (***MLE.***) Ser twarogowy 09 (***MLE.***) Miód naturalny por (***MI.***) Jabłka Herbata	Kefir (***MLE.***) Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE.***) Ser twarogowy (***MLE.***) Rzodkiewka Jabłka Herbata	Chleb orkiszowy (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.***) Chleb graham . Masło p (***MLE.***) Pasta rybna (***GLU PSZ, JAJ.***) Ser twarogowy (***MLE.***) Pomidor c (***POM.***) Sałata Herbata b/c	Kasza jaglana na mleku (***MLE.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Polędwica drobiowa b (***GOR, SOJ, SO2.***) Ser twarogowy (***MLE.***) Jabłka Herbata	kleik ryżowy z żółtiem i masłem (***GLU PSZ, JAJ, MLE, MI.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Miód naturalny (***MI.***) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (***MLE.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Serek twar Almette 1p-30g (***MLE b/LAK.***) Jabłka Herbata	Kasza jaglana na mleku (***MLE.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Miód naturalny por (***MI.***) Ser twarogowy (***MLE.***) Jabłko pieczone Herbata	Kasza jaglana na mleku (***MLE.***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE.***) Ser twarogowy (***MLE.***) Jabłka Herbata Miód naturalny por (***MI.***)
	II ŚN					Pieczywo chrupkie (***GLU PSZ.***) Sok warzywny	Jogurt Skyr naturalny (***MLE b/LAK.***)				Banan
	Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami I (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.***) Karkówka pieczona w sosie własnym I (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.***) Surówka z czerwonej kapusty Ryż na sypko (***GLU PSZ, MLE.***) Kompot s	Zupa wiejska II (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.***) Filet drobiowy gotowany w sosie II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Buraczki gotowane (***GLU PSZ, MLE.***) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska III (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.***) Filet drobiowy gotowany w sosie II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Buraczki gotowane III (***GLU PSZ.***) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.***) Filet drobiowy gotowany w sosie II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Surówka z selera i marchwi I (***MLE, SEL.***) Surówka z czerwonej kapusty Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.***) Filet drobiowy gotowany 08 (***GLU PSZ, SEL.***) Sos koperkowy (***GLU PSZ, MLE.***) Surówka z selera i jabłka b/c (***MLE, SEL.***) Ziemniaki Kompot b/c Surówka z kapusty czerwonej b/c	Zupa wiejska II (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.***) Filet drobiowy gotowany w sosie II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Buraczki gotowane (***GLU PSZ, MLE.***) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska III (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.***) Kotlety ziemniaczane I (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.***) Surówka z czerwonej kapusty Kompot s	Zupa wiejska II (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.***) Kotlety ziemniaczane I (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.***) Surówka z czerwonej kapusty Kompot s	Zupa wiejska II (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.***) Filet drobiowy mielony (***MLE.***) Buraczki gotowane (***GLU PSZ, MLE.***) Ziemniaki Kompot s	Zupa wiejska II (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.***) Filet drobiowy gotowany w sosie II (***GLU PSZ, MLE, SEL.***) Buraczki gotowane (***GLU PSZ, MLE.***) Ziemniaki 08 Kompot s
	PD						Banan				Paluszki (***GLU PSZ.***)
	Kolacja	Chleb razowy. Chlep pszenno - żytni. (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Szynka gotowana - wieprzowa Sałata Papryka konserwowa Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Szynka z piersi indyka Sałatka jarzynowa II (***JAJ, MLE, SEL.***) Sałata Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło III (***MLE.***) Szynka z piersi indyka b Sałata Pomidor (***POM.***) Herbata	Kisiel b/c Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE.***) Szynka z piersi indyka b Sałata Pomidor c (***POM.***) Herbata	Kisiel b/c Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (***MLE.***) Szynka z piersi indyka b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Sałatka jarzynowa II (***JAJ, MLE, SEL.***) Szynka z piersi indyka b Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Sałatka jarzynowa III (***JAJ, MLE, SEL.***) Pomidor c (***POM.***) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Jajko gotowane (***JAJ.***) Sałata Pomidor c (***POM.***) Herbata	Kleik ryżowy Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82% tł.) (***MLE.***) Pasta z wędliny (***MLE.***) Pomidor (***POM.***) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE.***) Szynka z piersi indyka Sałata Herbata
	PN	Sok pomidorowy (***POM.***)		Chrupki kukurydziane Sok pomidorowy (***POM.***)	Sok pomidorowy (***POM.***) Ciasto drożdżowe (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***)	Bułka grahamka z wędliną (***MLE.***)	Sok pomidorowy (***POM.***)	sok owocowy		Sok pomidorowy (***POM.***)	Ciasto drożdżowe (***GLU PSZ, JAJ, MLE.***)
		W.Ener: 2207.36 kcal; B: 92.12 g; T: 70.60 g; W: 298.42 g; : 3.62 g; Kw.tł.nasy.: 36.21 g; Bł:: 33.21 g; Sód: 1456.81 mg; W tym cukry:: 69.08 g;	W.Ener: 2209.99 kcal; B: 77.50 g; T: 69.34 g; W: 318.13 g; : 3.03 g; Kw.tł.nasy.: 36.44 g; Bł:: 36.86 g; Sód: 1229.24 mg; W tym cukry:: 82.58 g;	W.Ener: 2086.23 kcal; B: 91.38 g; T: 41.80 g; W: 334.23 g; : 2.96 g; Kw.tł.nasy.: 23.10 g; Bł:: 34.94 g; Sód: 1190.19 mg; W tym cukry:: 82.63 g;	W.Ener: 2057.91 kcal; B: 86.98 g; T: 58.16 g; W: 302.80 g; : 3.10 g; Kw.tł.nasy.: 33.53 g; Bł:: 49.59 g; Sód: 1248.69 mg; W tym cukry:: 81.43 g;	W.Ener: 2069.24 kcal; B: 94.55 g; T: 53.96 g; W: 306.51 g; : 4.00 g; Kw.tł.nasy.: 27.40 g; Bł:: 52.11 g; Sód: 1609.10 mg; W tym cukry:: 56.11 g;	W.Ener: 2433.98 kcal; B: 113.16 g; T: 65.21 g; W: 349.46 g; : 4.24 g; Kw.tł.nasy.: 33.51 g; Bł:: 39.92 g; Sód: 1711.90 mg; W tym cukry:: 119.21 g;	W.Ener: 2149.16 kcal; B: 51.95 g; T: 61.71 g; W: 364.51 g; : 1.90 g; Kw.tł.nasy.: 31.98 g; Bł:: 34.57 g; Sód: 781.81 mg; W tym cukry:: 69.00 g;	W.Ener: 2032.56 kcal; B: 57.74 g; T: 62.13 g; W: 324.11 g; : 1.95 g; Kw.tł.nasy.: 32.96 g; Bł:: 29.34 g; Sód: 795.23 mg; W tym cukry:: 74.03 g;	W.Ener: 2040.14 kcal; B: 84.04 g; T: 62.85 g; W: 278.91 g; : 2.78 g; Kw.tł.nasy.: 37.71 g; Bł:: 27.70 g; Sód: 1123.30 mg; W tym cukry:: 74.55 g;	W.Ener: 2284.01 kcal; B: 92.97 g; T: 59.17 g; W: 361.41 g; : 2.77 g; Kw.tł.nasy.: 33.27 g; Bł:: 36.19 g; Sód: 1122.18 mg; W tym cukry:: 115.83 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-21 do dnia 2026-05-31 SZPITAL

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
2026-05-29 piątek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy. Chlep pszenno - żytni. (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Baleron Ogórek kiszony Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kasza jęczmienna na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Pasta z jaj (***JAJ, MLE,***) Sałata Pomidor (***POM,***) Herbata	Kasza jęczmienna na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło III (***MLE,***) Polędwica drobiowa c (***GOR, SOJ, SO2,***) Pomidor (***POM,***) Sałata Banan Herbata	Kasza jęczmienna na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE,***) Pasta z jaj (***JAJ, MLE,***) Pomidor c (***POM,***) Sałata Herbata	Chleb o niskim IG (***GLU PSZ,***) Chleb graham . Masło p (***MLE,***) Jajko gotowane (***JAJ,***) Polędwica drobiowa c (***GOR, SOJ, SO2,***) Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Kasza jęczmienna na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Pasta z jaj (***JAJ, MLE,***) Pomidor (***POM,***) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło III (***MLE,***) Miód naturalny (***MI,***) PomidorII (***POM,***) Jabłka Herbata kleik ryżowy z żółtiem i masłem (***GLU PSZ, JAJ, MLE, MI,***)	Kasza jęczmienna na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Miód naturalny por (***MI,***) Pomidor c (***POM,***) Jabłka Herbata	Kasza jęczmienna na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pasta z jaj (***JAJ, MLE,***) Pomidor (***POM,***) Herbata	Kasza jęczmienna na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE,***) Pasta z jaj (***JAJ, MLE,***) Sałata Pomidor (***POM,***) Herbata
	II ŚN					Kefir (***MLE,***)					Sok owocowy kartonik ze słomką
	Obiad	Zupa Grochowa (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,***) Kotlety ziemniaczane I (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,***) Surówka z marchwi i chrzanu I (***MLE,***) Kompot s Sos pieczarkowy (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,***)	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpety rybne (***GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM,***) Sos koperkowy (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (***MLE,***) Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami III (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpety rybne (***GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM,***) Sos koperkowy (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw(kalafior,brokuł,marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami III (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpety rybne (***GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM,***) Sos koperkowy (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (***MLE,***) Surówka z białej kapusty I Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami b/c (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpety rybne (***GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM,***) Sos szpinakowy (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (***MLE,***) Surówka z kapusty białej b/c Kasza jęczmienna (***GLU PSZ,***) Kompot b/c	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpety rybne (***GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM,***) Sos koperkowy (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw(kalafior,brokuł,marchew) III Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami III (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Makaron pełnoziarnisty z truskawkami (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpety rybne (***GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM,***) Sos koperkowy (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (***MLE,***) Ziemniaki Kompot s	Zupa kalafiorowa II (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpety rybne (***GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM,***) Sos koperkowy (***GLU PSZ, MLE,***) Bukiet warzyw(marchew, brokuły) Ziemniaki Kompot s	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami II (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpety rybne (***GLU PSZ, JAJ, RYB, MLE, POM,***) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (***MLE,***) Sos koperkowy (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki 08 Kompot s Ziemniaki 08
	PD						Sok owocowy kartonik ze słomką				Chrupki kukurydziane
	Kolacja	Chleb graham . Chlep pszenno - żytni. (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Polędwica drobiowa. (***GOR, SOJ, SO2,***) Serek topiony (***MLE,***) Sałata Pomidor (***POM,***) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Dżem Szynka Hetmańska Sałata Banan Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło III (***MLE,***) Dżem Szynka Hetmańska c Sałata Jabłka Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka Hetmańska c Papryka świeża Sałata Banan Herbata	Chleb graham . Chleb razowy. Masło p (***MLE,***) Szynka Hetmańska b Ogórek świeży . Pomidor c (***POM,***) Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Dżem Szynka Hetmańska b Sałata Herbata Banan	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło III (***MLE,***) Dżem Polędwica drobiowa. (***GOR, SOJ, SO2,***) Sałata Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Dżem Surówka z białej kapusty I Banan Herbata	Kasza manna na mleku (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Dżem Pasta z wędziny (***MLE,***) Banan Herbata	Sałata Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE,***) Szynka Hetmańska Dżem Banan Herbata
	PN	Serek Ziarnisty (***MLE,***)		Jogurt owocowy (***MLE,***) Wafle ryżowe.	Serek Ziarnisty (***MLE,***)	Bułka grahamka z wędliną (***MLE,***)	Serek Ziarnisty (***MLE,***)	sok owocowy	Serek Ziarnisty (***MLE,***)		Jogurt owocowy (***MLE,***)
		W.Ener: 2197.24 kcal; B: 95.28 g; T: 58.12 g; W: 344.22 g; : 7.06 g; Kw.tł.nasy.: 32.94 g; Bł:: 42.88 g; Sód: 2831.61 mg; W tym cukry:: 62.28 g;	W.Ener: 2337.12 kcal; B: 110.08 g; T: 81.36 g; W: 305.51 g; : 5.16 g; Kw.tł.nasy.: 44.62 g; Bł:: 29.31 g; Sód: 2072.60 mg; W tym cukry:: 102.60 g;	W.Ener: 2089.80 kcal; B: 87.24 g; T: 45.03 g; W: 341.19 g; : 4.69 g; Kw.tł.nasy.: 23.68 g; Bł:: 31.85 g; Sód: 1882.68 mg; W tym cukry:: 112.08 g;	W.Ener: 2264.80 kcal; B: 112.70 g; T: 76.37 g; W: 300.88 g; : 5.45 g; Kw.tł.nasy.: 41.70 g; Bł:: 38.94 g; Sód: 2191.66 mg; W tym cukry:: 116.73 g;	W.Ener: 2273.49 kcal; B: 112.07 g; T: 78.90 g; W: 291.15 g; : 5.84 g; Kw.tł.nasy.: 36.10 g; Bł:: 50.77 g; Sód: 2340.31 mg; W tym cukry:: 59.17 g;	W.Ener: 2392.56 kcal; B: 116.73 g; T: 76.34 g; W: 323.99 g; : 5.51 g; Kw.tł.nasy.: 40.94 g; Bł:: 29.45 g; Sód: 2215.34 mg; W tym cukry:: 108.79 g;	W.Ener: 2068.66 kcal; B: 51.43 g; T: 77.01 g; W: 340.61 g; : 2.36 g; Kw.tł.nasy.: 30.62 g; Bł:: 112.56 g; Sód: 954.49 mg; W tym cukry:: 93.16 g;	W.Ener: 2393.88 kcal; B: 95.72 g; T: 70.19 g; W: 364.25 g; : 4.07 g; Kw.tł.nasy.: 40.62 g; Bł:: 39.41 g; Sód: 1634.90 mg; W tym cukry:: 131.31 g;	W.Ener: 2405.60 kcal; B: 120.19 g; T: 76.05 g; W: 324.39 g; : 6.38 g; Kw.tł.nasy.: 40.74 g; Bł:: 29.57 g; Sód: 2564.05 mg; W tym cukry:: 111.50 g;	W.Ener: 2343.90 kcal; B: 95.27 g; T: 67.31 g; W: 354.56 g; : 4.00 g; Kw.tł.nasy.: 35.34 g; Bł:: 31.58 g; Sód: 1604.42 mg; W tym cukry:: 100.15 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-21 do dnia 2026-05-31 SZPITAL

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
2026-05-30 sobota	Śniadanie	Makaron na mleku (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb razowy. Chlep pszenno - żytni. (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka z piersi indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (***GLU PSZ, MLE,***)	Makaron na mleku (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka z piersi indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (***GLU PSZ, MLE,***)	Makaron na mleku (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Szynka z piersi indyka b Sałata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka z piersi indyka Surówka z kapusty pekińskiej Sałata Jabłka Jogurt naturalny (***MLE,***) Herbata	Chleb orkiszowy (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb graham . Masło p (***MLE,***) Szynka z piersi indyka b Papryka świeża. Sałata Herbata b/c	Makaron na mleku (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka z piersi indyka b Sałata Kawa zbożowa na mleku (***GLU PSZ, MLE,***)	Kleik z kaszy mannej z żółtkiem i miodem (***GLU PSZ, JAJ, MLE, MI,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Dżem Jabłka Herbata	Makaron na mleku (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Dżem Jajko gotowane (***JAJ,***) Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (***GLU PSZ, MLE,***)	Makaron na mleku (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Pasta z wędliny II (***MLE,***) Kawa zbożowa na mleku (***GLU PSZ, MLE,***)	Makaron na mleku (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE,***) Szynka z piersi indyka Sałata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (***GLU PSZ, MLE,***)
	II ŚN					Serek wiejski lekki (***MLE b/LAK,***)					Jogurt owocowy (***MLE,***)
	Obiad	Zupa żurek z ziemniakami I (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,***) Kotlet mielony I (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,***) Buraczki z cebulą I Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II (***GLU PSZ, MLE, SEL, POM,***) Pulpety drobiowe w sosie II (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Buraczki gotowane (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem III (***GLU PSZ, MLE, SEL, POM,***) Pulpety drobiowe w sosie II (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Buraczki gotowane III (***GLU PSZ,***) Ziemniaki Kompot z jabłek s	Zupa pomidorowa z ryżem II (***GLU PSZ, MLE, SEL, POM,***) Pulpety drobiowe w sosie II (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka b/c (***MLE, SEL,***) Buraczki gotowane (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II (***GLU PSZ, MLE, SEL, POM,***) Pulpety drobiowe w sosie II (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z selera i jabłka b/c (***MLE, SEL,***) Buraczki gotowane b/c (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki Kompot b/c	Zupa pomidorowa z ryżem II (***GLU PSZ, MLE, SEL, POM,***) Pulpety drobiowe w sosie II (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Buraczki gotowane (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II (***GLU PSZ, MLE, SEL, POM,***) Knedle z owocami (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II (***GLU PSZ, MLE, SEL, POM,***) Pulpety drobiowe w sosie II (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Buraczki gotowane (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki Kompot s	Zupa pomidorowa z ryżem II (***GLU PSZ, MLE, SEL, POM,***) Pulpety drobiowe w sosie II (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Buraczki gotowane (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki 08 Kompot z jabłek s
	PD						Jabłka				Herbatnki (***GLU PSZ, SOJ,***)
	Kolacja	Chleb pszenno - żytni (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Ser żółty (***MLE,***) Pomidor (***POM,***) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Ser twarogowy 09 (***MLE,***) Pomidor (***POM,***) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło III (***MLE,***) Ser twarogowy 09 (***MLE,***) Pomidor (***POM,***) Jabłka Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE,***) Dżem Ser twarogowy (***MLE,***) Surówka z ogórka kiszonego i kapusty (***GOR,***) Marchewka surowa Banan Herbata	Chleb o niskim IG (***GLU PSZ,***) Chleb razowy. Masło p (***MLE,***) Polędwica drobiowa c (***GOR, SOJ, SO2,***) Ogórek świeży . Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Ser twarogowy 09 (***MLE,***) Pomidor (***POM,***) Banan Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Pomidor c (***POM,***) Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Ser żółty (***MLE,***) Pomidor (***POM,***) Sałata Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Ser twarogowy (***MLE,***) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE,***) Ser twarogowy (***MLE,***) Pomidor (***POM,***) Herbata
	PN	Pieczywo chrupkie (***GLU PSZ,***) Miód naturalny por (***MI,***)	Miód naturalny por (***MI,***) Pieczywo chrupkie (***GLU PSZ,***)		Pieczywo chrupkie (***GLU PSZ,***)	Bułka grahamka z wędliną (***MLE,***)	Pieczywo chrupkie (***GLU PSZ,***) Miód naturalny por (***MI,***)		Pieczywo chrupkie (***GLU PSZ,***)	Kisiel b/c	Pieczywo chrupkie (***GLU PSZ,***)
		W.Ener: 2278.89 kcal; B: 87.71 g; T: 71.77 g; W: 322.70 g; : 5.21 g; Kw.tł.nasy.: 40.17 g; Bł:: 31.09 g; Sód: 2096.33 mg; W tym cukry:: 87.56 g;	W.Ener: 2229.34 kcal; B: 97.72 g; T: 75.40 g; W: 290.08 g; : 3.23 g; Kw.tł.nasy.: 41.08 g; Bł:: 26.74 g; Sód: 1300.43 mg; W tym cukry:: 91.95 g;	W.Ener: 2144.48 kcal; B: 95.51 g; T: 46.26 g; W: 339.09 g; : 3.23 g; Kw.tł.nasy.: 21.73 g; Bł:: 31.34 g; Sód: 1304.07 mg; W tym cukry:: 123.69 g;	W.Ener: 2207.67 kcal; B: 90.57 g; T: 67.49 g; W: 322.18 g; : 5.51 g; Kw.tł.nasy.: 36.19 g; Bł:: 51.13 g; Sód: 2215.49 mg; W tym cukry:: 123.32 g;	W.Ener: 2296.58 kcal; B: 108.95 g; T: 85.49 g; W: 287.59 g; : 4.93 g; Kw.tł.nasy.: 38.49 g; Bł:: 50.46 g; Sód: 1981.06 mg; W tym cukry:: 53.88 g;	W.Ener: 2534.73 kcal; B: 117.18 g; T: 80.72 g; W: 336.49 g; : 3.40 g; Kw.tł.nasy.: 44.41 g; Bł:: 29.80 g; Sód: 1366.83 mg; W tym cukry:: 126.52 g;	W.Ener: 2352.45 kcal; B: 41.72 g; T: 95.07 g; W: 332.01 g; : 3.25 g; Kw.tł.nasy.: 56.00 g; Bł:: 23.18 g; Sód: 1315.55 mg; W tym cukry:: 103.48 g;	W.Ener: 2244.60 kcal; B: 65.99 g; T: 101.63 g; W: 263.95 g; : 4.72 g; Kw.tł.nasy.: 59.26 g; Bł:: 19.77 g; Sód: 1896.21 mg; W tym cukry:: 100.04 g;	W.Ener: 2092.39 kcal; B: 93.11 g; T: 82.20 g; W: 255.61 g; : 3.40 g; Kw.tł.nasy.: 46.03 g; Bł:: 21.99 g; Sód: 1367.54 mg; W tym cukry:: 74.63 g;	W.Ener: 2231.54 kcal; B: 98.64 g; T: 73.01 g; W: 294.56 g; : 3.52 g; Kw.tł.nasy.: 37.46 g; Bł:: 25.26 g; Sód: 1414.66 mg; W tym cukry:: 108.91 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2026-05-21 do dnia 2026-05-31 SZPITAL

		01. Dieta podstawowa	02. Dieta łatwostrawna	03. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	05. Dieta bogatoresztkowa	06. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	09. Dieta bogatobiałkowa	10. Dieta niskobiałkowa	11.C.Dieta wegetariańska	12. Dieta papkowata	P2. Dieta łatwostrawna od 10 do 18 lat
2026-05-31 niedziela	Śniadanie	Jogurt owocowy z owsianką (***MLE b/LAK,***) Bułka kajzerka (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb razowy. Masło (82% tł.) (***MLE,***) Pasta z soczewicy z pomidorem suszonym Dżem Jabłka Kakao na mleku (***MLE, KOK,***)	Jogurt owocowy z owsianką (***MLE b/LAK,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Miód naturalny (***MI,***) Szynka gotowana - wieprzowa Sałata Banan d Kakao na mleku (***MLE, KOK,***)	Jogurt owocowy z owsianką (***MLE b/LAK,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło III (***MLE,***) Miód naturalny (***MI,***) Szynka gotowana - wieprzowa Sałata Banan Herbata	Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka gotowana - wieprzowa b Ser twarogowy (***MLE,***) Surówka wielowarzywna (***SEL,***) Banan Sałata Herbata	Chleb pełnoziarnisty (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU OW,***) Chleb graham . Masło p (***MLE,***) Szynka gotowana-wieprzowa c Papryka świeża. Sałata Kakao na mleku b/c (***MLE, KOK,***)	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Miód naturalny (***MI,***) Szynka gotowana-wieprzowa c Sałata Banan Kakao na mleku b/c (***MLE, KOK,***)	Kleik z kaszy mannej (***GLU PSZ,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Dżem Polędwica drobiowa (***GOR, SOJ, SO2,***) Banan Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Ser twarogowy 09 (***MLE,***) Miód naturalny (***MI,***) Banan Herbata	Kasza kukurydziana na mleku (***MLE,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Ser twarogowy (***MLE,***) Miód naturalny (***MI,***) Kakao na mleku (***MLE, KOK,***)	Kaszka mleczna z owocami- wypasiona (***GLU PSZ, MLE b/LAK,***) Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE,***) Miód naturalny (***MI,***) Szynka gotowana - wieprzowa Kakao na mleku (***MLE, KOK,***) Sałata
	II ŚN					Jogurt naturalny (***MLE,***)	Jogurt owocowy (***MLE,***)				Banan
	Obiad	Zupa kalafiorowa I (***GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,***) Filet drobiowy panerowany I (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ,***) Surówka z selera i marchwi I (***MLE, SEL,***) Kasza jęczmienna (***GLU PSZ,***) Kompot s	Zupa kalafiorowa II (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Udko gotowane II Marchew gotowana (***GLU PSZ, MLE,***) Ryż na sypko (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot s	Zupa kalafiorowa III (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet drobiowy gotowany w sosie II (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Marchew gotowana III (***GLU PSZ, MLE,***) Ryż na sypko III (***GLU PSZ,***) Kompot z jabłek s	Zupa kalafiorowa II (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Udko gotowane II Surówka z kapusty pekińskiej Surówka z marchwi i chrzanu I (***MLE,***) Ryż brązowy na sypko (***MLE,***) Kompot s	Zupa kalafiorowa III (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Udko gotowane II Surówka wielowarzywna b/c (***SEL,***) Ryż brązowy na sypko (***MLE,***) Kompot b/c	Zupa kalafiorowa II (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Udko gotowane II Marchew gotowana III (***GLU PSZ, MLE,***) Ryż na sypko (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot s	Zupa kalafiorowa II (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kopytka w sosie pieczarkowym (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Surówka z kapusty pekińskiej Surówka z marchwi i chrzanu I (***MLE,***) Kompot z jabłek s	Zupa kalafiorowa II (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Ryż z truskawkami (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot s	Zupa kalafiorowa II (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Udko gotowane II Marchew gotowana III (***GLU PSZ, MLE,***) Ryż na sypko (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot s	Zupa kalafiorowa II (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Udko gotowane II Marchew gotowana III (***GLU PSZ, MLE,***) Ryż na sypko (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot z jabłek s
	PD						Biszkopty . (***GLU PSZ, JAJ,***)				Biszkopty (***GLU PSZ, JAJ,***)
	Kolacja	Chleb graham . Chlep pszenno - żytni. (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka gotowana - wieprzowa b Ogórek kiszony Herbata	Sałata Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Pomidor (***POM,***) Herbata Jabłka	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło III (***MLE,***) Ser twarogowy (***MLE,***) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Pomidor (***POM,***) Herbata Jabłka	Chleb razowy Masło (82% tł.) (***MLE,***) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Surówka z czerwonej kapusty Pomidor (***POM,***) Herbata	Kisiel b/c Chleb orkiszowy (***GLU PSZ, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Chleb graham . Masło p (***MLE,***) Szynka Bianka-drobiowa z indyka c Pomidor c (***POM,***) Sałata Herbata b/c	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Ser twarogowy (***MLE,***) Szynka Bianka-drobiowa z indyka c Pomidor (***POM,***) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Miód naturalny (***MI,***) Sałatka jarzynowa III (***JAJ, MLE, SEL,***) Herbata	Kisiel b/c Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82% tł.) (***MLE,***) Jajko gotowane (***JAJ,***) Pomidor c (***POM,***) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Pasta z wędliny II (***MLE,***) Herbata	Bułka wrocławska pszenna (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło (82 % tł) II s/p (***MLE,***) Szynka Bianka-drobiowa z indyka Pomidor (***POM,***) Sałata Herbata
	PN	Sok pomidorowy (***POM,***) Wafle ryżowe.				Bułka grahamka z wędliną (***MLE,***)	Sok pomidorowy (***POM,***) Wafle ryżowe.	Wafle ryżowe. Sok warzywny	Wafle ryżowe. Sok pomidorowy (***POM,***)	Kisiel b/c	Sok owocowy kartonik ze słomką Wafle ryżowe.
		W.Ener: 2345.61 kcal; B: 94.41 g; T: 58.95 g; W: 353.67 g; : 5.07 g; Kw.tł.nasy.: 29.02 g; Bł:: 46.98 g; Sód: 2027.28 mg; W tym cukry:: 59.19 g;	W.Ener: 2307.15 kcal; B: 86.67 g; T: 76.86 g; W: 305.54 g; : 4.88 g; Kw.tł.nasy.: 39.41 g; Bł:: 33.28 g; Sód: 1958.01 mg; W tym cukry:: 85.29 g;	W.Ener: 2171.35 kcal; B: 86.18 g; T: 43.42 g; W: 346.38 g; : 3.79 g; Kw.tł.nasy.: 24.88 g; Bł:: 39.83 g; Sód: 1528.95 mg; W tym cukry:: 93.69 g;	W.Ener: 2127.76 kcal; B: 94.72 g; T: 71.68 g; W: 272.17 g; : 5.43 g; Kw.tł.nasy.: 37.18 g; Bł:: 46.70 g; Sód: 2174.24 mg; W tym cukry:: 97.14 g;	W.Ener: 2066.16 kcal; B: 98.65 g; T: 77.74 g; W: 256.44 g; : 5.09 g; Kw.tł.nasy.: 36.62 g; Bł:: 35.83 g; Sód: 2039.51 mg; W tym cukry:: 52.64 g;	W.Ener: 2410.73 kcal; B: 103.71 g; T: 78.09 g; W: 306.90 g; : 5.50 g; Kw.tł.nasy.: 40.73 g; Bł:: 30.03 g; Sód: 2210.02 mg; W tym cukry:: 88.21 g;	W.Ener: 2055.37 kcal; B: 48.97 g; T: 44.48 g; W: 376.18 g; : 4.37 g; Kw.tł.nasy.: 24.21 g; Bł:: 46.57 g; Sód: 1758.04 mg; W tym cukry:: 88.33 g;	W.Ener: 2043.02 kcal; B: 64.56 g; T: 59.70 g; W: 297.04 g; : 2.63 g; Kw.tł.nasy.: 33.70 g; Bł:: 24.46 g; Sód: 1068.95 mg; W tym cukry:: 87.79 g;	W.Ener: 2052.17 kcal; B: 93.72 g; T: 73.38 g; W: 265.05 g; : 4.34 g; Kw.tł.nasy.: 37.98 g; Bł:: 22.14 g; Sód: 1740.34 mg; W tym cukry:: 65.64 g;	W.Ener: 2267.46 kcal; B: 84.84 g; T: 72.49 g; W: 318.80 g; : 4.85 g; Kw.tł.nasy.: 36.76 g; Bł:: 27.22 g; Sód: 1948.50 mg; W tym cukry:: 86.57 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ – Zboża zawierające gluten pszenny,
JAJ – Jaja i pochodne,
RYB – Ryby i pochodne,
MLE – Mleko i pochodne wraz z laktozą,
SEL – Seler i pochodne,
GOR – Gorczyca i pochodne,
MLE b/LAK – Mleko i pochodne bez laktozy,
SOJ – Soja i pochodne,
SKO – Skorupiaki i pochodne,
SO2 – Dwutlenek siarki, siarczyny,
SEZ – Nasiona sezamu i pochodne,
ORZ – Orzechy,
MCK – Mięczaki i pochodne,
GLU ŻYT – Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW – Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ – Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

W.Ener – W.Ener:,
B – B:,
T – T:,
W – W:,
Sód – Sód:,
– Sól,
Kw.tł.nasy. – Kw.tł.nasy.,
Bł: – Bł:,
W tym cukry: – W tym cukry:,