

		1	3	5	6	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	PN	SUMA
2026-10-11 niedziela	01. Dieta podstawowa	Jogurt owocowy z owsianką (MLE b/LAK.) Bułka kajzerka (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Chleb razowy. Masło (82% tł.) (MLE.) Ser twarogowy (MLE.) Dżem Banan Kakao na mleku (MLE, KOK.)	Zupa szczawiowa z ziemniakami I (GLU PSZ. MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Filet drobiowy panierowany I (GLU PSZ. JAJ. MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Surówka z selera i marchwi I (MLE, SEL.) Kasza jęczmienna (GLU PSZ.) Kompot s	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Kiełbasa dębowa-drobiowa Sałata Herbata Jabłka	Sok pomidorowy (POM.)	W.Ener: [kcal] 2 222,9 B: [g] 87,7 T: [g] 55,1 W: [g] 344,3 Sól [g] 4 Kw.tł.nasy. [g] 31,5 Bł: [g] 39,7 Sód: [mg] 1 638,3 W tym cukry: [g] 94,7
	02. Dieta łatwostrawna	Jogurt owocowy z owsianką (MLE b/LAK.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (MLE b/LAK.) Szynka softysówka Sałata Banan d Kakao na mleku (MLE, KOK.)	Zupa jarzynowa II (GLU PSZ. MLE, SEL.) Roladka drobiowa ze szpinakiem w sosie własnym (GLU PSZ. MLE.) Marchew gotowana (GLU PSZ. MLE.) Ryż na sypko (GLU PSZ. MLE.) Kompot s	Sałata Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Kiełbasa dębowa-drobiowa Pomidor (POM.) Herbata Jabłka	Sok pomidorowy (POM.)	W.Ener: [kcal] 2 078,9 B: [g] 84,2 T: [g] 63,3 W: [g] 290,9 Sól [g] 3,6 Kw.tł.nasy. [g] 37,2 Bł: [g] 34,3 Sód: [mg] 1 437,2 W tym cukry: [g] 83,9
2026-10-12 poniedziałek	01. Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku (GLU PSZ. MLE.) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny por (ML.) Pasztecik ciechanowski Sałata Pomidor (POM.) Herbata	Zupa ogórkowa I (GLU PSZ. MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Ryba w sosie greckim I (GLU PSZ. RYB. MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM.) Ziemniaki Kompot s	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z jaj I (JAJ. MLE, GOR.) Sałata Rzodkiewka Jabłka Herbata	Serek wiejski lekki (MLE b/LAK.)	W.Ener: [kcal] 2 221,3 B: [g] 105,2 T: [g] 78,4 W: [g] 289,3 Sól [g] 5,9 Kw.tł.nasy. [g] 36,9 Bł: [g] 33 Sód: [mg] 2 328,8 W tym cukry: [g] 67,6
	02. Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku (GLU PSZ. MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Parówki na gorąco Pomidor (POM.) Jabłka Herbata	Zupa szpinakowa II (GLU PSZ. MLE, SEL.) Makaron z serem i musem owocowym II (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Szynka Biała-drobiowa z indyka Ryba w galarecie (RYB.) Sałata Herbata	Serek wiejski lekki (MLE b/LAK.)	W.Ener: [kcal] 2 188,6 B: [g] 109,8 T: [g] 80,4 W: [g] 267,7 Sól [g] 5 Kw.tł.nasy. [g] 41,7 Bł: [g] 23,8 Sód: [mg] 1 974,6 W tym cukry: [g] 69,6
2026-10-13 wtorek	01. Dieta podstawowa	Zacierka na mleku (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Połędwica drobiowa. (GOR, SOJ, SO2.) Pomidor (POM.) Sałata Jabłka Herbata	Zupa fasolowa I (GLU PSZ. MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Klopsiki w sosie własnym (GLU PSZ. JAJ. MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Buraczki z cebulą I Kasza gryczana Kompot s	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (MLE b/LAK.) Sałatka jarzynowa I (GLU PSZ. JAJ. MLE, SEL, GOR, SOJ, SO2, ORZ.) Sałata Herbata	Jogurt owocowy (MLE.)	W.Ener: [kcal] 2 348,5 B: [g] 98,1 T: [g] 72,2 W: [g] 349,7 Sól [g] 4,9 Kw.tł.nasy. [g] 30,5 Bł: [g] 46,8 Sód: [mg] 1 982,7 W tym cukry: [g] 82,9
	02. Dieta łatwostrawna	Zacierka na mleku (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (MLE b/LAK.) Szynka gotowana - wieprzowa Sałata Banan Herbata	Zupa owsiankowa II (GLU PSZ. MLE, SEL.) Galantyna drobiowa II (GLU PSZ. JAJ. MLE, SEL.) Bukiet warzyw (kalafior, brokuł, marchew) III Ziemniaki Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z jaj (JAJ. MLE.) Pomidor (POM.) Sałata Herbata	Jogurt owocowy (MLE.)	W.Ener: [kcal] 2 133,2 B: [g] 90,9 T: [g] 74,4 W: [g] 290,3 Sól [g] 3,6 Kw.tł.nasy. [g] 36,3 Bł: [g] 31,3 Sód: [mg] 1 435,3 W tym cukry: [g] 86,8
2026-10-14 środa	01. Dieta podstawowa	Ryż na mleku (GLU PSZ. MLE.) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Ser żółty (MLE.) Papryka świeża Sałata Kakao na mleku (MLE, KOK.)	Zupa krupnik (GLU PSZ. MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Kotlet drobiowy mielony I (GLU PSZ. JAJ. MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Marchewka z groszkiem I (GLU PSZ. MLE, SO2.) Ziemniaki Kompot s	Chleb pszenno - żytni (GLU PSZ. JAJ. MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Jajko gotowane (JAJ.) Pomidor (POM.) Herbata	Mus owocowo-warzywny	W.Ener: [kcal] 2 278,7 B: [g] 97,7 T: [g] 81,4 W: [g] 304,6 Sól [g] 5,4 Kw.tł.nasy. [g] 41,1 Bł: [g] 32 Sód: [mg] 2 133,9 W tym cukry: [g] 68,2

2026-10-14 środa	02. Dieta łatwostrawna	Ryż na mleku (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Ser twarogowy (<u>MLE</u>) Dżem Jabłka Kakao na mleku (<u>MLE, KOK</u>)	Zupa ziemniaczana z pomidorami II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, POM</u>) Pulpety gotowane w sosie II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kasza jęczmienna (<u>GLU PSZ</u>) Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Kielbasa szynkowa (<u>POM</u>) Pomidor Salata Herbata	Mus owocowo-warzywny	W.Ener: [kcal] 2 075,8 B: [g] 86 T: [g] 66,2 W: [g] 299 Sól [g] 3,3 Kw.tł.nasy. [g] 37 Bł: [g] 31,4 Sód: [mg] 1 302,5 W tym cukry: [g] 88
	01. Dieta podstawowa	Kasza jaglana na mleku (<u>MLE</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Dżem Polędwica drobiowa (<u>GOR, SOJ, SO2</u>) Salata Jabłka Herbata	Zupa z soczewicy (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM</u>) Bitki wieprzowe w sosie I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</u>) Surówka z ogórka kiszzonego (<u>GOR</u>) Ziemniaki Kompot s	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Baleron Papryka świeża Salata Herbata	Sok owocowy kartonik ze słomką	W.Ener: [kcal] 2 227,6 B: [g] 106,8 T: [g] 51,8 W: [g] 351,9 Sól [g] 7,6 Kw.tł.nasy. [g] 26,2 Bł: [g] 39 Sód: [mg] 3 081,1 W tym cukry: [g] 62,4
2026-10-15 czwartek	02. Dieta łatwostrawna	Kasza jaglana na mleku (<u>MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka biała wieprzowa -od szwagra Salata Pomidor (<u>POM</u>) Jabłka Herbata	Zupa ryżowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Schab gotowany w sosie II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Serek śmietankowy 2 szt x 16g (<u>MLE b/LAK</u>) Jajko gotowane (<u>JAJ</u>) Salata Herbata	Sok owocowy kartonik ze słomką	W.Ener: [kcal] 1 982 B: [g] 81 T: [g] 72,7 W: [g] 266,2 Sól [g] 3,4 Kw.tł.nasy. [g] 39,5 Bł: [g] 31 Sód: [mg] 1 331,8 W tym cukry: [g] 65,9
	01. Dieta podstawowa	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Pasta rybna (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ogórek świeży Salata Herbata	Zupa barszcz ukraiński I (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</u>) Kotlety z jaj I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Marchewka gotowana I (<u>MLE</u>) Salata Ziemniaki Kompot s	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Serek kanapkowy w plastrach (<u>MLE b/LAK</u>) Pomidor (<u>POM</u>) Jabłka Herbata	Jogurt naturalny (<u>MLE</u>)	W.Ener: [kcal] 2 129,2 B: [g] 84,6 T: [g] 69,9 W: [g] 309,5 Sól [g] 3,9 Kw.tł.nasy. [g] 34,6 Bł: [g] 39,8 Sód: [mg] 1 564,5 W tym cukry: [g] 90,5
2026-10-16 piątek	02. Dieta łatwostrawna	Płatki owsiane na mleku (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Miod naturalny por (<u>ML</u>) Ryba w galarecie (<u>RYB</u>) Salata Banan Herbata	Zupa jarzynowa II (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Pierogi leniwe z musem owocowym II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Dżem Szynka z piersi indyka Salata Pomidor (<u>POM</u>) Jabłka Herbata	Jogurt naturalny (<u>MLE</u>)	W.Ener: [kcal] 2 252 B: [g] 98 T: [g] 56,4 W: [g] 354,1 Sól [g] 2,9 Kw.tł.nasy. [g] 32 Bł: [g] 32,3 Sód: [mg] 1 168,4 W tym cukry: [g] 107,2
	01. Dieta podstawowa	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Polędwica Sopačka Pomidor (<u>POM</u>) Salata Herbata	Zupa zacierkowa I (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</u>) Kotlet schabowy (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</u>) Surówka wielowarzywna (<u>SEL</u>) Ziemniaki Kompot s	Chleb pszenno - żytni (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Miod naturalny (<u>ML</u>) Twaróg z rzodkiewką (<u>MLE</u>) Jabłka Herbata	Sok warzywny	W.Ener: [kcal] 2 163,1 B: [g] 95,2 T: [g] 53,1 W: [g] 339,5 Sól [g] 4,1 Kw.tł.nasy. [g] 30,3 Bł: [g] 34,4 Sód: [mg] 1 649,8 W tym cukry: [g] 69
2026-10-17 sobota	02. Dieta łatwostrawna	Kasza manna na mleku (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Miod naturalny por (<u>ML</u>) Szynka Hetmańska Salata Jabłka Herbata	Zupa pomidorowa z makaronem II (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, POM</u>) Budyń mięsny (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Buraczki gotowane (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Ziemniaki Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Serek twarogowy śmiet 1p-16g (<u>MLE b/LAK</u>) Pasta z jaj (<u>JAJ, MLE</u>) Pomidor (<u>POM</u>) Salata Herbata	Sok warzywny	W.Ener: [kcal] 2 128,4 B: [g] 85,4 T: [g] 74,7 W: [g] 289,4 Sól [g] 3,6 Kw.tł.nasy. [g] 38 Bł: [g] 29,3 Sód: [mg] 1 410,8 W tym cukry: [g] 77,7
	01. Dieta podstawowa	Bułka kajzerka (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb razowy. Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Kielbasa szynkowa Jabłka Salata Kakao na mleku (<u>MLE, KOK</u>)	Rosół z makaronem (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ</u>) Udka pieczone I Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (<u>MLE</u>) Ziemniaki Kompot s	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Masło (82% tł.) (<u>MLE</u>) Szynka z piersi indyka Pomidor (<u>POM</u>) Banan Herbata Salata	Sok pomidorowy (<u>POM</u>)	W.Ener: [kcal] 2 185,6 B: [g] 96,6 T: [g] 74 W: [g] 279,6 Sól [g] 4,4 Kw.tł.nasy. [g] 34,7 Bł: [g] 30,9 Sód: [mg] 1 743,1 W tym cukry: [g] 86,6

2026-10-18 niedziela	02. Dieta łatwostrawna	Jogurt owocowy z owsianką (MLE b/LAK.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Kielbasa szynkowa (POM.) Salata Kakao na mleku (MLE, KOK.)	Zupa zacierkowa II (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Udko gotowane II Marchew gotowana (GLU PSZ, MLE.) Kasza jęczmienna (GLU PSZ.) Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Dżem Twaróg z mlekiem (MLE.) Jabłka Herbata	Sok pomidorowy (POM.) Wafle ryżowe.	W.Ener: [kcal] 2 191 B: [g] 97,6 T: [g] 76,4 W: [g] 266,1 Sól [g] 3 Kw.tł.nasy. [g] 38,9 Bł: [g] 32,1 Sód: [mg] 1 203,9 W tym cukry: [g] 58,4
2026-10-19 poniedziałek	01. Dieta podstawowa	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Chleb razowy. Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z zielonego groszku i jaj (JAJ, MLE, SO2.) Parówka na gorąco Papryka świeża Salata Herbata	Ziemniaki Zupa kapuśniak z białej kapusty I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Ryba w sosie greckim I (GLU PSZ, RYB, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ, POM.) Kompot s	Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Ogonówka Pomidor (POM.) Banan Salata Herbata	Mus owocowo- warzywny	W.Ener: [kcal] 2 293 B: [g] 88,3 T: [g] 87,7 W: [g] 305,1 Sól [g] 6,4 Kw.tł.nasy. [g] 35,4 Bł: [g] 35,5 Sód: [mg] 2 545,3 W tym cukry: [g] 92
	02. Dieta łatwostrawna	Kasza kukurydziana na mleku (MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta z jaj (JAJ, MLE.) Salata Pomidor (POM.) Herbata	Zupa brokułowa z ziemniakami II (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż z truskawkami (GLU PSZ, MLE.) Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Poledwica drobiowa (GOR, SOJ, SO2.) Salata Serek kanapkowy w plastrach (MLE b/LAK.) Jabłka Herbata Miód naturalny (MI.)	Mus owocowo- warzywny	W.Ener: [kcal] 2 075,4 B: [g] 63,6 T: [g] 74,2 W: [g] 298,9 Sól [g] 3,3 Kw.tł.nasy. [g] 41,8 Bł: [g] 22,4 Sód: [mg] 1 319,1 W tym cukry: [g] 82,7
2026-10-20 wtorek	01. Dieta podstawowa	Makaron na mleku (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb graham . Chleb pszenno - żytni. (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Poledwica drobiowa. (GOR, SOJ, SO2.) Ogórek świeży Salata Kawa zbożowa na mleku (GLU PSZ, MLE.)	Zupa szpinakowa ziemniakami I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Wątroba drobiowa smażona z cebulką I (GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SOJ, ORZ.) Kasza jęczmienna (GLU PSZ.) Buraczki gotowane (GLU PSZ, MLE.) Salata Kompot s	Chleb pszenno - żytni (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Pasta twarogowa z pomidorem susz. (MLE.) Jabłka Herbata	Wafle ryżowe. Mleko smakowe w kartoniku 200ml (MLE b/LAK.)	W.Ener: [kcal] 2 427,7 B: [g] 98,6 T: [g] 70,7 W: [g] 347,6 Sól [g] 4,7 Kw.tł.nasy. [g] 38,5 Bł: [g] 36,1 Sód: [mg] 1 849,2 W tym cukry: [g] 88,6
	02. Dieta łatwostrawna	Makaron na mleku (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Miód naturalny (MI.) Szynka Hetmańska Salata Jabłka Kawa zbożowa na mleku (GLU PSZ, MLE.)	Zupa krupnik z kaszy jaglanej II (MLE, SEL.) Filet z indyka gotowany Sos szpinakowy (GLU PSZ, MLE.) Bukiet warzyw(brokuł, kalafior, marchew) (MLE.) Ziemniaki Kompot s	Bułka wrocławska pszenna (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Masło (82% tł.) (MLE.) Poledwica drobiowa (GOR, SOJ, SO2.) Pomidor (POM.) Salata Herbata	Wafle ryżowe. Mleko smakowe w kartoniku 200ml (MLE b/LAK.)	W.Ener: [kcal] 2 082,3 B: [g] 77,4 T: [g] 66,6 W: [g] 286,5 Sól [g] 3,9 Kw.tł.nasy. [g] 38,1 Bł: [g] 25,3 Sód: [mg] 1 567,6 W tym cukry: [g] 73,2

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
SOJ - Soja i pochodne,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
SO2 - Dwutlenek siarki, siarczyny,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
ORZ - Orzechy,
MCK - Mięczaki i pochodne,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,